



NIEUWSBRIEF

In dit nummer

Penningmeester van Hospice Eesinge

1

Column Jaap Klinkers

2

De ambulancebroeder en het hospice

Palliatieve zorg

3

Dankbare gasten

Gedicht Palliatief zorgen

Dauwtrappen voor het Hospice op Hemelvaartsdag 14 mei 2015

4

Wist u dat

Hospice op Donderdag Meppel Dag

Ja, ik word Vriend van...

Penningmeester van Hospice Eesinge

Roel Hoornstra is onze penningmeester. Voor zijn pensionering was hij algemeen directeur van het Diaconessenhuis en de verpleeghuizen Reggersoord en De Schiphorst in Meppel. Vandaar dat hij, toen hij in 2007 gevraagd werd om bestuurslid te worden bij het hospice, hier niet lang over hoefde na te denken. Een klus in dezelfde branche, die een mooi vervolg op zijn werkzame leven betekende. Roel ging aan de slag als penningmeester en is dit nog steeds.

Bedrijfsvoering en Financieel Beheer

Hij is verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering en het financieel beheer. Er was een goede basis om een hospice op te richten in Meppel en dat is inmiddels ook gebleken. De bezettingsgraad is goed. Het komt regelmatig voor dat alle bedden bezet zijn.

De exploitatie op financieel gebied blijft echter een uitdaging. De vaste kosten, huur van het pand en de salarissen van de professionals, zullen iedere maand betaald moeten worden. De basisinkomsten worden gevormd door de vergoeding van het ministerie van VWS en de bijdrage van de gasten die echter meestal wordt vergoed door de ziektekostenverzekering. Dit is echter niet voldoende. Om de begroting sluitend te krijgen, is hospice Eesinge afhankelijk van sponsors, donateurs en de opbrengst van diverse acties. Hiermee houdt de "Stichting Vrienden van Hospice Eesinge" zich bezig. Deze "Vrienden" spelen zo een belangrijke rol om Eesinge financieel in de benen te houden. Uit de

meerjarenbegroting blijkt dan ook dat het hospice niet zonder hun steun kan.

Enkele cijfers

Tot slot nog enkele cijfers, je bent penningmeester of niet...

In 2014 heeft hospice Eesinge 43 gasten ontvangen. Het bezettingspercentage kwam daarmee uit op 52%. Van de gasten kwam 40% uit de gemeente Meppel, 33% elders uit de provincie en 27% vanuit buiten de provincie Drenthe. De verwijzers waren: ziekenhuizen (38%), huisartsen (35%) en overige (27%). De gemiddelde verblijfsduur was 18,5 dag.

Voortbestaan hospice

Om het voortbestaan van het hospice te kunnen garanderen, is het noodzakelijk dat er ook op de langere termijn voldoende financiële middelen beschikbaar zijn. Het blijft nodig om ook in de toekomst aandacht te besteden aan donateur- en sponsorwerving en er zullen acties om geld bij elkaar te sprokkelen noodzakelijk blijven.



Hospice Eesinge Meppel

Hoogeveenseweg 27, 7943 KA Meppel

T 0522 475101 | E info@hospicemeppel.nl

W www.hospicemeppel.nl

IBAN NL 13 RABO 0134 9721 20



Column

Jaap Klinkers

Blij met het hospice.....

Enkele weken geleden las ik in een plaatselijke krant ergens in Noord-Holland een ingezonden brief met als titel "Nog steeds niet iedereen blij met komst Hospice.....". In een nieuwbouwwijk in een Noord-Hollands dorp is een van de huizen ingericht als hospice. Veel buurtbewoners zijn daar niet gelukkig mee en de briefschrijfster evenmin.

Wat zijn haar overwegingen? Om te beginnen vindt ze het hospice overdreven luxe, zowel wat betreft de inrichting als de verleende zorg. Wat is er mis met het "terminale kamertje" in het plaatselijke verpleeghuis vraagt ze zich af. En verder is ze van mening dat het hospice veel te veel vrijwilligers "inpikt" die zo niet beschikbaar zijn voor andere vrijwilligersbaantjes.

Tussen de regels door is echter te lezen waar de meeste weerstand door wordt veroorzaakt. De buurtbewoners willen geen hospice bij hen in de straat. De dood komt zo blijkbaar te dichtbij. Tja, wat moet je daar van zeggen. Te luxe? Wees blij dat mensen die in een uitzichtloze toestand verkeren hun laatste levensfase in een fijne omgeving kunnen doorbrengen.

Vrijwilligers "inpikken"? Vrijwilligers in een hospice kiezen er bewust voor om juist daar vrijwilligerstaken te verrichten. Lang niet iedereen wil dit doen of is er geschikt voor. Wees blij dat deze mensen er zijn. En tenslotte, "liever niet bij mij in de straat". Waarom niet, vraag ik mij af. Omdat af en toe de auto van de uitvaartondernemer de straat indraait? De dood hoort bij het leven.

De ambulancebroeder en het hospice

Mijn naam is Chantal Gommans en ik werk vanaf de oprichting als vrijwilliger in Hospice Eesinge. Door mijn werk als broeder op de zorgambulance kwam ik veel in hospices in heel Nederland. En altijd en overal wachtte ons daar een warm en welgemeend welkom. Vaak een verademing na de vaak koude en zakelijke ziekenhuiswereld die je net met je patiënt verlaten had.

Toen ik las dat er in Meppel een hospice werd gestart en men vrijwilligers vroeg, hoefde ik niet lang na te denken.

De coördinator in het Hospice Eesinge vroeg mij of ik haar wilde helpen met het geven van een tiltraining voor nieuwe vrijwilligers. Uiteraard, geen probleem, ik vond het fijn om mijn kennis over te dragen en het was een leuke manier om alle nieuwe vrijwilligers te leren kennen.

Tijdens de eerste cursusdag bleek al snel dat de coördinator erg druk was met allerlei andere, veel dringender, zaken. Er was van alles te doen vanwege de opstart van het Hospice en dat ging voor. Alle begrip en dus deed ik de cursus in mijn eentje. Zo gaan de dingen.

En ach, eigenlijk liep het allemaal vanzelf en waren we zo weer anderhalf uur verder.

Tiltraining werd praktijktraining

De tiltraining is geëvolueerd tot een volwaardige praktijktraining en inmiddels is deze een vast onderdeel geworden in het introductieprogramma voor nieuwe vrijwilligers en voorziet in een belangrijke behoefte voor zowel patiënt als vrijwilliger.

Een selectie uit dit programma:

- uitleg over hygiëne, handenwassen, kleding, schoeisel;
- uitleg over het brandalarm, de blusmiddelen en wat te doen maar zeer zeker ook wat niet te doen bij brand;
- uitleg over het belsysteem van de gasten;
- uitleg over het bed, de bediening hiervan inclusief het ermee oefenen in de praktijk. Zelf doen geeft duidelijkheid en maakt vrijwilligers bewust van de afhankelijkheid van de gast;
- tilinstructie;
- uitleg over de rolstoel.

De lessen zijn waar mogelijk interactief. Het verhaal wordt afgestemd op de groep en op de vragen die er zijn. Iedere cursist heeft z'n eigen vragen en onzekerheden en daar wordt graag op ingespeeld. En boven alles moeten we bedenken dat iedere gast uniek is met de eigen wensen en beperkingen. Het is dan ook een uitdaging om het iedereen zo goed mogelijk naar de zin te maken en ik denk dat we daar heel behoorlijk in slagen.



Palliatieve zorg

Een steeds terugkerend begrip in het hospice is de “**palliatieve zorg**”. Wat is palliatieve zorg?

Het woord *palliatief* komt van het Latijnse woord Pallium. Pallium betekent mantel. Palliatieve zorg zou je kunnen zien als een mantel die je losjes om je schouder kunt dragen, aan de kapstok hangen of juist stevig om je heen kunt trekken.

Centraal in de palliatieve zorg staan de zieken in hun laatste levensfase. Om hen heen wordt een passende mantel van zorg geslagen om hen te beschermen “tegen de kou van het leven”.



De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) geeft de volgende beschrijving :

- *Palliatieve zorg is de actieve, totale zorg voor patiënten op het moment dat hun ziekte niet meer te genezen is. Pijnbeheersing,*

en de bestrijding van andere lichamelijke klachten, is daarbij net zo belangrijk als de aandacht voor psychologische, sociale en spirituele problemen. Het algemene doel van palliatieve zorg is het bereiken van de hoogst mogelijke kwaliteit van leven, zowel voor de patiënt als diens naasten.

- *Palliatieve zorg bevestigt het leven, en beschouwt het sterven als een normaal proces.*
- *Palliatieve zorg legt de nadruk op de verzachting van pijn en andere problematische symptomen en integreert in de patiëntenzorg de **lichamelijke, emotionele en spirituele aspecten**, probeert de patiënt tot de dood te ondersteunen om zo actief mogelijk te leven, en helpt de nabestaanden zowel in het omgaan met de zieke patiënt, als bij de rouwverwerking na diens overlijden.*

Belangrijk is dus het volgende :

- Het gaat niet om de genezing van de patiënt, maar om een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven.
- De dood is een normaal, natuurlijk proces, dat niet vertraagd of versneld wordt.
- Er is aandacht voor lichamelijke en PSYCHISCHE klachten.
- Psychologische en spirituele aspecten van de zorg zijn geïntegreerd.
- Er is emotionele steun voor de patiënten EN HUN NAASTEN.
- Er is begeleiding bij existentiële vragen.

Het zal duidelijk zijn dat in een hospice **palliatieve zorg** de inzet vereist van gespecialiseerde mensen.

Dit is ook het geval in hospice Eesinge. Goed gemotiveerde en gekwalificeerde verpleegkundigen zijn hier onmisbaar, maar dat geldt natuurlijk ook voor de andere zorgverleners zoals vrijwilligers, coördinatoren en alle anderen.



Palliatief zorgen

Verlichten
wat pijn doet.
Genezen
wat gewond is.
Horen wat
Niet gezegd is.

Opmerken
Wat niet gezien wordt
Stil zijn
Als woorden teveel zijn.
Luisterend
spreken zonder te praten

Meetrekken
Door het onzekere.
Meegaan
Tot het einde.

Waardering tonen
Voor het goede.
Verbijstering delen
om het verschrikkelijke

Doen wat je belooft,
Liefde en warmte toevoegen
Aan goede zorg.

Marinus van de Berg

Dankbare gasten

Af en toe komen er gasten in het hospice die na verloop van tijd weer naar huis gaan. Dit zijn bijvoorbeeld mensen die komen voor “respijt zorg” of personen die na verloop van tijd door de prima medische en lichamelijke verzorging zo opknappen, dat ze toch nog een poos naar hun eigen woonomgeving terug kunnen keren.

Van deze gasten krijgen we regelmatig dankbare reacties in de vorm van brieven en kaarten, vaak vergezeld van een ruimhartige financiële bijdrage.

Als voorbeeld een paar citaten uit deze reacties. Van de heer Jan Altena uit Ommen (90 jaar oud!) :

....”maar er gaat geen dag voorbij of ik denk wel aan jullie, die me zo goed hebben verzorgd en ik kan niet anders dan zeggen, dat ik een erg dankbaar persoon ben”

Van Dien de Haan uit Zwolle (81 jaar), die bij ons was voor respijt zorg :

*“Van harte hoop ik en wens ik jullie toe dat jullie nog lang dit mooie werk zullen mogen, kunnen en willen doen. En ik voeg daar graag aan toe: Onder Gods zegen!
Morgen doe ik mijn boekhouding.
Dan hoop ik ook een gift voor het hospice over te maken!”*

Personeel en vrijwilligers stellen dit soort uitingen bijzonder op prijs en het motiveert hen enorm. Naast de reacties van de gasten zelf krijgen we ook heel vaak dankbetuigingen van de familie van mensen die in ons hospice zijn overleden en hiervoor geldt hetzelfde: ook deze worden bijzonder gewaardeerd!

Dauwtrappen voor het Hospice op Hemelvaartsdag 14 mei 2015

Gelukkig. Nu wèl mooi weer. Tjebbe Hepke-
ma, voorzitter van Stichting Vrienden van het
Hospice, slaakte een zucht van verlichting.
Viel het dauwtrappen vorig jaar nog behoorlijk
in het water, dit jaar waren de weergoden
hem en het hospice goed gezind. Het zonnetje
erbij, een nieuwe startplek, een heel nieuw
wandelgebied, aan alle voorwaarden voor
een geslaagde wandeltocht werd voldaan.

Voetbrug

Achter sportpark Ezinge bij de nieuwe voet-
brug over de Reest kon men zich inschrijven

en beginnen aan een wandeltocht door de
nieuw aangelegde waterberging tussen spoor
en A32. Daarna via het viaduct naar de
overkant richting pontje over de Reest.
Wel wat blubberig maar het ging.

Koffie met koek

Vervolgens koffie met koek in de veldschuur
bij het hospice, ook dit jaar weer voortreffelijk
en geheel belangeloos verzorgd door Petra
en Jaap de Boer van Herberg 't Plein. Het
was gezellig daar. Een aantal deelnemers
bleef zo lang staan kletsen dat er van

wandelen weinig meer kwam. Gaf niks.
Ze hadden betaald en ze hadden het fijn,
wat wil je nog meer.

Mooie tocht, goede deelname

De echte dauwtrappers liepen dwars door het
land richting Reggersweg langs de ooievaars
en dan naar het voormalige weiland, nu
waterberging, achter het ziekenhuis voor
een tocht van 4, 6 of 10 kilometer.
Mooie tocht, goede deelname, zo'n
80 personen, en een leuk bedrag voor
het Hospice.

Hospice op Donderdag Meppel Dag

Donderdag 16 juli 2015 stond DMD in
het teken van Sport en Dance. Op de
Groenmarkt vonden een aantal sportieve
activiteiten plaats, georganiseerd door
Meppel Cityrun en AV De Sprinter. Dit alles
werd ondersteund door de medewerkers
van Sportpodologie / Fysiotherapie
"De Commissaris".

Hardloopwedstrijdjes

De Sprinter organiseerde hardloopwedstrijd-
jes voor kinderen en de fysiotherapeuten
stonden er met een loopband waar men zich
kon laten testen en met een massagetafel
voor een ontspannende massage.



Het inschrijfgeld voor het hardlopen en de
bijdrage voor een advies en een massage
van "De Commissaris" was voor het hospice.

Informatie

We hadden gezorgd voor een informatientent
(belangeloos ter beschikking gesteld door
Van den Berg Tentenverhuur Wanneperveen)
om hospice Eesinge onder de aandacht te
brengen van het publiek en deze tent werd de
hele dag bemand door coördinator, vrijwilli-
gers en bestuursleden.

Een geslaagde presentatie, een mooie dag
en een leuke opbrengst voor het hospice!



Ja, ik word Vriend van...

U kunt het werk van Hospice Eesinge Meppel
ondersteunen door vriend te worden van
de hospice of u kunt eenmalig een gift
overmaken naar bankrekeningnummer
NL82RABO0126347093 o.v.v. "Eenmalige
donatie".

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en
Stichting Hospice Eesinge zijn door de
Belastingdienst aangemerkt als een
Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).
Dit betekent dat u een gift aan deze
stichtingen kunt aftrekken van de belasting.

U kunt zich aanmelden als vriend bij de
secretaris van de vrienden:

Ina Baas

Mail: vrienden@hospiceeesingemeppel.nl

Tel. 06 29 33 76 76



Wist u dat:

- er regelmatig gezellige etentjes zijn
waarbij gasten, medewerkers en
vrijwilligers gezamenlijk gourmetten,
pannenkoeken eten enz.?
- dit door de gasten bijzonder
gewaardeerd wordt?
- alle aanwezigen in het hospice heel
blij zijn wanneer er in het weekend
een zelfgebakken
appeltaart op tafel staat?
- Hospice Eesinge een hoge
bezettingsgraad heeft?
- dit wel heel duidelijk maakt dat
hospice Eesinge in een grote
behoefte voorziet.
- een van de gasten met haar
dochter uit eten is geweest bij
"De Librije"?
- dit mogelijk werd gemaakt door
de Stichting Ambulancewens?

Colofon

Redactie: info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen,
laat dit de redactie dan weten.

