

NIEUWSBRIEF

In dit nummer

- Fietstocht tbv het Hospice 1
- Column Jaap Klinkers 2
- Samenloop voor Hoop 2
- De appelboom 3
- Troost voor handen 3
- Wist u dat 4
- Afscheid Maja en een nieuw gezicht 4
- Bijna Thuis Huis 4
- Ja, ik word Vriend van... 4

Fietstocht in plaats van wandeltocht

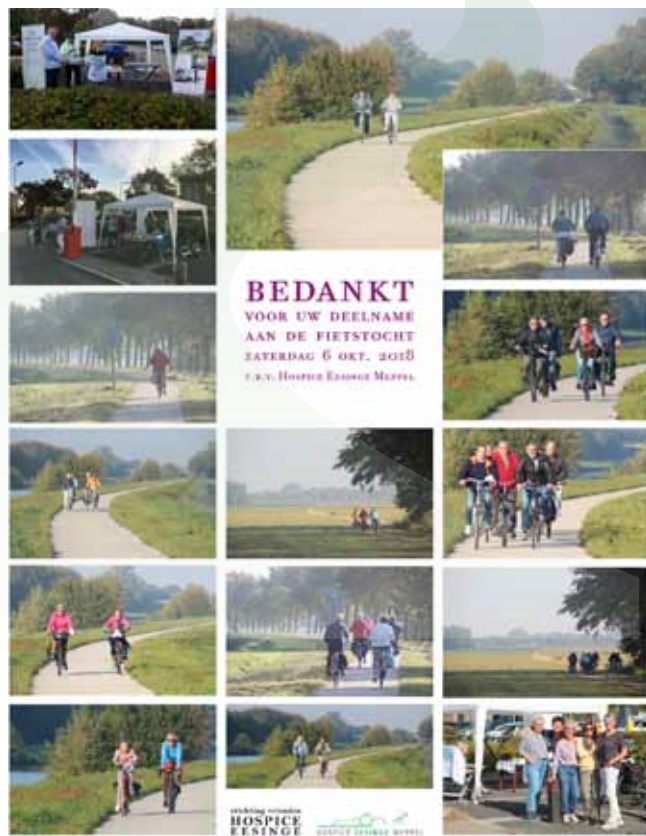
door Henny Melenberg

Het was een goed idee van de 'Vrienden van het Hospice' om de wandeltocht van Hemelvaartsdag te veranderen in een fiets-puzzeltocht. Deze vond plaats op zes oktober jl. en er was een mooie route uitgezet, waarbij ook door ervaren fietsers nog onbekende fietspaden werden ontdekt. Tevoren is het lastig in te schatten hoe het weer zal zijn begin oktober, maar dat kon nu niet beter: een zonnetje en weinig wind. Ook voor de mooi weer-fietser ideale omstandigheden! Men kon vanaf acht uur 's ochtends starten en dat bleek enigszins aan de vroege kant.

Pas vanaf negen uur meldden zich de eerste mensen en in totaal waren er ongeveer 55 deelnemers. Een leuke groep, maar we hopen volgend jaar op een nog groter aantal. Het begrip 'Puzzeltocht' kreeg een andere invulling toen de informatie over het startpunt wat tegenstrijdig bleek. De route was niet voor iedereen meteen duidelijk en daardoor werden de locaties van de op te sporen foto's niet door iedereen ontdekt. Eén deelnemer zei echter: 'gewoon lezen wat er staat en dan is het goed te volgen.' (Dus je niet af laten afleiden door wat er allemaal gezegd wordt!). Zoals gezegd: de route was erg mooi en onderweg waren er verschillende plaatsen waar even aangelegd kon worden voor

een versnapering. Als de op te sporen foto's in de juiste volgorde werden gelegd, kwam de volgende slagzin tevoorschijn: **'met de wind in de rug gaat het vlug'**.

De winnaars zijn in het hospice ontvangen door Annette voor een rondleiding. Maar eigenlijk hoefde niemand een prijs, want men had genoten van de fietstocht en dat was meer dan genoeg. Al met al kunnen we terug kijken op een zeer geslaagde fiets-puzzeltocht die zeker voor herhaling vatbaar is met hopelijk nog meer deelnemers en een iets later aanvangstijdstip.





Column

Jaap Klinkers

Bezettingsgraad

De bezettingsgraad van Hospice Eesinge is goed en stijgt ook dit jaar weer. Steeds meer mensen kiezen ervoor om de laatste periode van hun leven door te brengen in die mooie oude boerderij aan de Reest waar ze omringd worden met liefderijke zorg van onze vrijwilligers en professionals. Daarbij zien onze gasten steeds vaker af van een zware therapie wanneer er nauwelijks kans is op verlenging van hun leven onder acceptabele omstandigheden.

Wel is het zo, dat de medische wetenschap voortdurend stappen blijft maken in de ontwikkeling van nieuwe behandelmethoden. Die methoden worden steeds verfijnder en doelgerichter. En men ziet daarbij steeds vaker kans om ongewenste bijverschijnselen zoveel mogelijk terug te dringen.

Gelukkig worden ook de palliatieve behandelmethoden steeds beter en vormen zij een goed behandelingsalternatief voor veel gasten in ons hospice. We zijn daarom bijzonder blij met de inzet van de gespecialiseerde zorgverleners van Icare, die zich toegelegd hebben op dit specifieke onderdeel van de medische wetenschap.

Zij zorgen er mede voor dat de 'kwaliteit van leven' voor onze gasten op een zo hoog mogelijk niveau wordt gehouden.

Door de inzet van al die toegewijde zorgverleners is en blijft Hospice Eesinge een heel fijn 'bijna thuis-huis' en daarvan is die hogere bezettingsgraad een duidelijk bewijs.

Samenloop voor Hoop op 1 en 2 september jl.

door Albi Popken

Het hospice doet mee!

Het zoemde al even rond in het hospice... Zullen we meedoen aan de Samenloop voor Hoop? Er werd enthousiast gereageerd maar ... wat was de bedoeling, wat werd er gevraagd, hoe zou dat zijn om 24 uur rondjes rond de parkvijver te lopen? Het was dus niet alleen lopen!...

Ons doel was om als team (14 lopers) na afloop 1500 euro bijeen te brengen en dit betekende dat ieder teamlid voor minimaal €100,00 aan sponsoring zou moeten regelen. In het Wilhelminapark kregen alle teams een kraam toegewezen om tijdens de 24 uur loop hun eigen 'producten' aan de man te brengen.

Plannen maken

Maar wat heb je te bieden als hospice? Een avondje brainstormen bracht de mooiste ideeën naar boven. We bedachten van alles. Een wedstrijdje rollator rennen, een grabbelton voor kinderen en volwassenen, eigen gebakken cake, een fruitbowl, armbandjes, drinkflesjes, potjes snoep, opgemaakte boomstamschijven enz.

Iedereen ging flink aan het werk en een week voor het evenement was alles voor elkaar. €100,00 per persoon geregeld en partners gemobiliseerd voor het zware werk zoals vervoer van materialen naar het park voor opbouw van kraam en partytenten.

De dag zelf

Om 9 uur 's morgens was er al volop bedrijvigheid. Kraam in orde maken, koopwaar uitstellen, koffie drinken. De zon scheen al uitbundig en iedereen was in opperbeste stemming. Om 11 uur begon de loop.

's Morgens was het nog rustig met bezoekers maar in de loop van de dag werd het steeds drukker. De rollatorrace was een succes vooral vanwege het hoge gras. De handel op de kraam liep prima en de schaal met eigengebakken cake was al snel uitverkocht.

Ook 's avonds en 's nachts bleef de sfeer prima. Indrukwekkend waren de herinneringszakken met lampjes rond de parkvijver. In de koude, donkere nacht liepen de lopers zich warm rond de vijver en de kraamwerkers hielden zich warm met dekens, plaids en een borreltje.

Resultaat

Tegen de ochtend liepen we gezamenlijk de laatste rondes in afwachting van de einduitslag. Het bleek dat er een gigantisch bedrag was opgehaald voor het KWF.

Meer dan € 44.000,00 waaraan wij als hospice-icareteam meer dan € 2800,00 hebben bijgedragen! Een goed gevoel om deze bijdrage te hebben geleverd aan betere behandelingen van kanker, omdat we in het hospice dagelijks ervaren welke impact deze ziekte heeft op het leven van velen.

En een goed gevoel dat we dit als hospice-icare medewerkers samen volbracht hebben en we elkaar nog beter hebben leren kennen en waarderen.

Dank aan de vele vrienden en kennissen die ons steunden, evenals de volgende bedrijven: *Daxx Warmte B.V., Jumbo Machiela, Herenmode Piet Koopmans en Zn, Eleveld Schoenen, Eetcafé De Beurs, Banketbakker Nijstad, Kaasboetiek De Waag, De Blauwe Druif bloemen, Kinderspeeldjans Coevorden, Keuken Emmeloord.*

Eind januari 2018 kwam mijn moeder Jeanette in het hospice in Meppel. In eerste instantie voor revalidatie, maar na enkele weken werd het duidelijk dat het niet goed ging. Ze ging hard achteruit en we kregen te horen dat we van de laatste momenten moesten gaan genieten. Samen met de geweldige mensen van het hospice hebben we alles op alles gezet om nog een weekend met het gezin naar Center Parcs te kunnen. Het werd een prachtig, maar ook emotioneel weekend. Een mooie bijkomstigheid was, dat dit weekend een paar dagen voor de trouwdag van mijn ouders was. Mijn moeder keek erg uit naar die dag. Als kinderen wil je je ouders natuurlijk graag iets geven voor hun trouwdag, maar wat geef je als één van beiden niet lang meer te leven heeft? De kamer van mijn moeder in het hospice zag er uit als een goed gevulde bloemenwinkel, dus dat was geen optie. We wilden eigenlijk iets blijvends geven, iets dat ook symbolisch was. Na lang nadenken en zoeken kwamen we uit op het adopteren van een appelboom. Ik heb een aantal fruittelers uit de regio benaderd en kreeg direct een heel positief antwoord van fruittuin Verbeek uit Oldebroek. We hebben daar een appelboom geadopteerd en zo een mooie plek gevonden om met de (toekomstige) kleinkinderen te herdenken, maar ook om heerlijke appels te plukken in het najaar. Via de post ontving ik een oorkonde als bewijs van de adoptie. Deze oorkonde hebben we tijdens het weekendje cadeau gegeven aan mijn ouders. Pa en Ma waren erg ontroerd door dit bijzondere cadeau en onmiddellijk maakte mijn moeder nieuwe plannen.



Ze wilde de boom nog bezoeken! Een nieuwe uitdaging! Maar voor je zieke moeder en vrouw doe je alles! Ook het hospice werkte weer geweldig mee om dit mogelijk te maken. Op hun trouwdag, woensdag 7 maart, vertrokken we met de wensambulance naar Oldebroek. Mama mocht zelf 'de' appelboom uitkiezen in een boomgaard met pas aangeplante bomen. Het moest de 33^e boom worden, aangezien ze die dag 33 jaar getrouwd waren.

Na een lekker glas huisgemaakte appelsap keerden we terug naar het hospice. Mama was moe, maar voldaan.

Die avond begon ze aan haar laatste reis.

Troost voorhanden

Hier is de troost voorhanden in dit eeuwenoude huis met uitzicht op een tuin van herfst

waar woorden zeggen dat het waard was om te leven waar warme handen je vertellen

dat je hier nu bent gekomen en mag gaan

hier is de troost voorhanden om de wereld later te vergeten om afscheid van

wat je was of hebt gedacht hier zijn de mensen om je heen de tijd voorbij een grens

om samen over deze nieuwe brug

naar nieuwe dagen in een schijnbaar nieuwe wereld

te vertrekken naar jezelf hier mag je blijven

om te gaan



De shirts en jasjes hangen te drogen bij het hospice -na een zeer geslaagde Samenloop voor Hoop- voor een volgend evenement.

Afscheid Marja de Roo en een nieuw gezicht

Vanaf de eerste uitgave van onze nieuwsbrief (april 2014) is deze op deskundige wijze vorm



gegeven door Marja de Roo. Marja heeft echter na tien uitgaven besloten te stoppen met deze taak omdat ze andere dingen wil gaan doen.

De redactie van de nieuwsbrief wil Marja hartelijk bedanken voor haar inzet en inbreng de afgelopen jaren. Gelukkig heeft ze heeft gezorgd voor een deskundige opvolger. We zijn blij om Reina Gort te kunnen verwelkomen als nieuwe vormgever van onze uitgave.

Marja bedankt voor alles en Reina, van harte welkom in ons team.



In het kerkblad 'Gaandeweg' van de Protestantse Gemeente in Meppel stond deze tekst van Fennie Gosker-Algra over ons Hospice. Fennie is één van onze vrijwilligers. In overleg met haar plaatsen we deze bijdrage graag in onze nieuwsbrief.

Bijna Thuis Huis

*"Zuid, zuid west van Ameland,
Daar is een kolkje diep
Daar vangt men Schol en Schellevis
Maar mooie meisjes niet ..."*

Dit is één van mijn favoriete shantylidjes. Onze gast speelde het virtuoos op zijn accordeon en ik zong erbij. Tot ons beider genoegen en dat van twee toehoorders. Gevolg: een polonaise in zijn kamer door een Icare-medewerker en mij. Waar? ... in het hospice! Ja, dat is mogelijk daar.

Heel veel mensen denken dat er een zeer beladen sfeer hangt in een hospice maar dat is niet zo. Natuurlijk is daar veel verdriet, pijn, moeite en zorg maar de medewerkers van Icare, de coördinatoren en de vrijwilligers proberen dat zoveel mogelijk te verzachten en wat luchtigheid aan de sfeer te geven.

Taak vrijwilliger

De taak van de vrijwilliger is ER ZIJN. Meer niet! Naast wat huishoudelijke klusjes komt de gast met familie en liefhebbers op de

eerste plaats. Een praatje, even naast het bed zitten, een hand op een arm, een slokje water en aandacht voor het bezoek; het lijkt bijna niets maar betekent heel veel.

Er is altijd een Icare medewerker aanwezig of op z'n minst oproepbaar en zo nodig verrichten de vrijwilligers hand- en spandiensten voor hen. Vrijwilligers draaien twee diensten van vier uur per week. Altijd met z'n tweeën en nooit 's nachts. Voordat vrijwilligers 'in dienst treden', dient er een korte opleiding te worden gevolgd.

Waardering vrijwilligers

Hospice Eesinge bestaat inmiddels zes jaar en de dagelijkse kosten worden voornamelijk betaald uit ontvangen giften. Omdat het hospice niet kan functioneren zonder haar (ongeveer 55) vrijwilligers, weet je dat je zinvol bezig bent.

Daarnaast merk je aan alles dat je werk erg gewaardeerd wordt. Het vrijwilligerswerk in het hospice en de contacten en gesprekken met collega's, gasten en anderen aan de grote tafel geven mij daarom een waardevolle tijd in Hospice Eesinge.

Ja, ik word Vriend van...

U kunt het werk van Hospice Eesinge Meppel ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL82 RABO 012 634 709 3 o.v.v. 'Eenmalige donatie'.

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden: Lia Hoekman
Mail: vrienden@hospiceeesingemeppel.nl
Tel. 06 11 86 49 63.

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en Stichting Hospice Eesinge zijn door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Dit betekent dat u een gift aan deze stichtingen kunt aftrekken van de belasting.



Wist u dat...

- er zich twaalf nieuwe vrijwilligers hebben aangemeld
- de introductie cursus voor deze groep in oktober jl. gestart is
- Hospice Eesinge iemand zoekt voor het onderhoud van het buiten terrein: opruimen, aanvegen enz.
- Jaap Schouten ook andere kwaliteiten bezit dan die van geneesheer
- hij namelijk een superieure aanlegger van internetsystemen is!
- één van onze gasten mee mocht in het nieuwste model Scania vrachtwagen tijdens de open dag op Hessenpoort Zwolle
- een dankbare moeder van een gast aangeboden heeft een textiel workshop te verzorgen voor onze vrijwilligers en de Icare medewerkers?

Colofon

Redactie: info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, laat dit de redactie dan weten.