



NIEUWSBRIEF

In dit nummer

Promotiefilm 1

In memoriam

Column Jaap Klinkers 2

Het hospice leeft!

Een mooi en
respectvol afscheid

Werken aan kwaliteit 3

Respijtzorg

Jaarlijkse herdenking

Verslag wandeltocht

De rol van 4

huisarts-bestuurder

Wist u dat ...

Ja, ik word Vriend

Promotiefilm

Een goede bezettingsgraad van ons hospice is erg belangrijk voor een sluitende exploitatie. Publiciteit is hierin een sleutelwoord: in Meppel en omgeving moet men weten dat er een hospice is en wat de taken en mogelijkheden van dit hospice zijn.

Informatieve film

Zo ontstond het idee om een film over Hospice Eesinge te maken. Een film die informatie kon geven over de gang van zaken in een hospice en die te bekijken zou zijn via een doorklikknop op de website van het hospice. Geïnteresseerde mensen, toekomstige bewoners en hun familieleden, zouden zo een nog betere indruk kunnen krijgen dan via alleen schriftelijke informatie.

Draaiboek

Wat moest er gebeuren om zo'n film te maken? Wij hadden geen idee.

Dus maar eens contact opgenomen met de communicatieafdeling van Icare. Daar was men meteen enthousiast en daar wisten ze wat er moest gebeuren. De doelstelling van de film werd nader uitgewerkt en de aanpak op hoofdlijnen besproken. Medewerkers van Icare maakten een gedetailleerd draaiboek. Hierin werd beschreven wie mee zouden moeten werken en op welke manier.

Deze personen en instanties werden benaderd en iedereen reageerde positief.

Nadat allen akkoord waren met het voorgestelde draaiboek konden de opnames beginnen. De volgende personen en instanties kwamen aan bod:

- Bestuursleden, coördinatoren, vrijwilligers, bewoners en hun familieleden
- Externe partijen, zoals Icare, huisarts en Diaconessenhuis
- Hospice en omgeving, waarbij spectaculaire buitenopnamen werden gemaakt met behulp van een drone!

Van de vele uren opname bleef na montage zeven minuten film over. De eerste vertoning in het gebouw van Icare op 25 juni 2014 leidde tot enthousiaste reacties. Iedereen was onder de indruk van het resultaat, vooral van de opnames met de drone.

Door het bekijken van deze film via de website kunnen geïnteresseerden zich voortaan nog beter informeren over Hospice Eesinge en we hopen uiteraard daarmee onze bezettingsgraad te optimaliseren.

Berend Bossen,
Penningmeester bestuur Stichting Vrienden Hospice Eesinge

In memoriam

Op 21 mei is Henk van Veen, een van onze vrijwilligers, op 58 jarige leeftijd overleden. Hij zette zich enthousiast in voor ons hospice ondanks zijn lichamelijke beperkingen. Helaas heeft hij dit werk maar korte tijd kunnen doen. Henk werd zelf ziek. Hij bleef optimistisch, maar na enkele maanden bleek dat genezing niet mogelijk was. Henk overleed korte tijd later. Wij denken in dankbaarheid terug aan Henk als mens en aan zijn gedreven inzet voor ons hospice.



Column

Jaap Klinkers

Hospice Eesinge, eens een florerend landbouwbedrijf...

Dit is de titel van een artikel van Hank Bolding (vroeger Henk) uit Canada in het tijdschrift Oud Meppel van juni 2013. Bolding groeide op in de woning naast het hospice, nu van de familie Sondaar. Hij is helaas het afgelopen jaar in Canada overleden.

Bolding beschrijft zijn jeugd aan de oever van de Reest en de vele uren die hij doorbracht op de boerderij waarin nu het hospice is gevestigd. De familie Werkhorst is tot 2008 eigenaar geweest van deze boerderij en heeft er meer dan honderd jaar geboerd. Bolding geeft aan dat de Werkhorsten nazaten zijn van Cornelis Hartsuiker, die in 1609 op deze plaats werd geboren. De Hartsuikers die nu nog in Meppel wonen, stammen af van deze Cornelis Hartsuiker.

In Bolding's jeugd boerden hier **Klaas en Roefien Werkhorst**. Bolding vertelt smakelijk over de periode van in en vlak na de oorlog. Welk personeel er werkte, de dagelijkse besommingen, zijn contacten met de familie Werkhorst. Dat er pas omstreeks 1950 waterleiding en elektriciteit werd aangelegd. Klaas en Roefien Werkhorst hadden 1 kind, zoon Pouwel, die later dierenarts werd in de praktijk Kampen - IJsselmuiden. Klaas Werkhorst verhuurde, nadat hijzelf gestopt was, de plaats aan melkveehouder Lefert Witting. Toen Lefert ophield met boeren en naar De Wijk verhuisde, verkocht Pouwel Werkhorst in 2008 boerderij Eesinge aan Stichting "Het Drentse Landschap" die het pand liet verbouwen tot het huidige hospice. Bolding beschrijft hoe de boerderij er in zijn jeugd uitzag. Hij maakt duidelijk dat de plaats een rijke en vooral boeren-historie kent.

Nu zijn de boeren verdwenen en lopen er geen melkkoeien meer, maar ooievaars. Over de toegangsweg rijden geen veevoerleveranciers meer en ook geen melkophalers. Het is nu personenverkeer, personeel en vrijwilligers van het hospice, de huisartsen, af en toe een ambulance en ja, de statige grijze auto van de uitvaartondernemer

Het hospice leeft!

Laatst las ik in een tijdschrift: "In het hospice waart de dood rond ... en daarom leeft het er zo". Ogenscheinlijk tegenstrijdig maar o zo waar!

Nu al weer twee jaar is Hospice Eesinge, ons hospice, in bedrijf. De jaren daarvoor zijn vele gedreven vrijwilligers bezig geweest om met verschillende organisaties het hospice met de bijbehorende zorg van de grond te krijgen.

Warme zorgrelatie

En zie: het is gelukt en hoe! Een rustgevend gebouw, schoon, veilig, stress-arm, comfortabel en groen. Groen zover het oog reikt. Mijn ervaringen als huisarts met het hospice zijn zeer positief. Het is een professioneel geleide organisatie, die ons huisartsen maximaal ondersteunt in de soms toch wel ingewikkelde en intensieve zorg. Een simpel

kopje koffie bij de voor- en nabespreking met de verpleegkundigen creëert een goede basis voor een optimale zorgverlening aan de cliënt en zijn/haar naasten. Er is sprake van een warme en vertrouwde zorgrelatie: geborgenheid, betrokkenheid en liefde.

Waar nodig worden we in onze huisartstaken ondersteund en geadviseerd door deskundigen op palliatief gebied. In zo'n team kan de begeleiding nauwelijks mis gaan. Het op deze manier zorg verlenen kost geen energie maar levert een professional zoals ik juist energie op!

"Al waart de dood er rond, het hospice leeft en zit barstensvol energie".

Het Hospice Eesinge is hoop ik nog een lang leven beschoren.

Jac Feij, huisarts te Meppel, praktijk Dam en Feij

Een mooi en respectvol afscheid

Regelmatig ontvangt het hospice reacties van familie van gasten die hun laatste levensfase in Hospice Eesinge hebben doorgebracht. Het zijn vaak heel persoonlijke ervaringen die men met ons wil delen, zowel in een gesprek als schriftelijk. Een van die schriftelijke reacties geven we hier weer.

Lieve mensen van het hospice,

Na een aantal jaren verzorgd te zijn in zijn eigen vertrouwde en geliefde omgeving bleek het, ondanks alle inspanningen van de direct betrokkenen, niet langer verantwoord voor onze vader om nog langer thuis te blijven wonen. Vanuit de thuiszorg kwam het advies om contact te zoeken met het hospice in Meppel met de vraag of vader hier het laatste deel van zijn leven door zou kunnen brengen. Dit bleek een gouden greep. De opname werd geregeld en we waren meteen diep

onder de indruk van de inzet, toewijding en betrokkenheid van de medewerkers van het hospice. Alles voelde goed vanaf het eerste moment. We hadden onze vader geen betere en warmere plek kunnen bezorgen om het laatste deel van zijn leven door te brengen. Twee weken lang hebben de vrijwilligers, staf en verpleging er alles aan gedaan om hem zo goed en zorgzaam mogelijk te verplegen en bij te staan. Wij, kinderen, familieleden en vrienden, werden overal nadrukkelijk bij betrokken en kregen eveneens alle aandacht. Dit alles heeft ervoor gezorgd dat wij, ondanks het onomkeerbare droevige verlies, kunnen terugzien op een prachtig en respectvol afscheid.

Onze hartelijke dank,
Jos, Camille, Monique en Juliëtte Detollenaere

Werken aan kwaliteit

De leiding van ons hospice is voortdurend bezig om te kijken hoe de kwaliteit van de verleende zorg verbeterd kan worden. "Continue verbetering" is hierbij het sleutelbegrip.

Een belangrijk onderdeel van het werken in een hospice is een goede en heldere communicatie. De landelijke organisatie op het gebied van terminale zorg (VPTZ) biedt hiervoor een cursus aan: "communicatievaardigheden, afstemmen op de ander". De inhoud hiervan is helemaal afgestemd op het werken

met mensen die in hun laatste levensfase verkeren, in een hospice of in een thuis situatie. Deze cursus werd afgelopen voorjaar gevolgd door drie van onze vrijwilligers. Een van de cursisten, Hennie Luchtmeijer, vertelt er het volgende over.

Goed luisteren

De tweedaagse cursus "communicatievaardigheden" werd gevolgd door 16 deelnemers waarvan 3 van Hospice Eesinge. Tijdens deze cursus leerden we goed luisteren zonder meteen iets over te nemen, iets te adviseren of iets te bagatelliseren. En hoe kun je

optimaal aansluiten bij of afstemmen op een ander om een goede feedback te geven of te ontvangen. De cursusleidster gaf een duidelijke uitleg aan de hand van voorbeelden en liet ons allerlei opdrachten doen die kritisch werden beoordeeld maar waarbij ze ons wel in onze waarde liet.

We hebben veel geleerd, veel ervaringen uitgewisseld en ook veel gelachen.

Deze cursus is een aanrader voor alle vrijwilligers in ons hospice en inmiddels hebben een groot aantal van hen deze cursus al gevolgd.

Respijtzorg

Het hospice biedt de mogelijkheid om voor respijtzorg opgenomen te worden.

Wat is respijtzorg

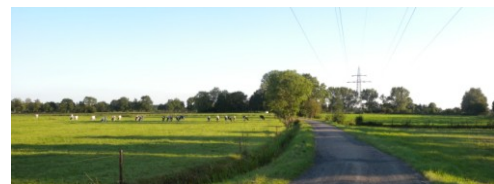
Respijtzorg is voor mensen die ernstig ziek zijn, veel zorg behoeven maar die nog in de pre-terminale fase verkeren. Het is niet de verwachting dat zij binnen heel korte tijd zullen overlijden. De zorg thuis is vaak zwaar voor de familie en/of mantelzorgers. Voor hen is het soms goed dat ze even een tijdje rust kunnen nemen of met vakantie kunnen. Voor dit soort situaties biedt Hospice Eesinge de mogelijkheid om de zorg een tijdje over te nemen: de **respijtzorg**.

Voorwaarden: er moet plaats zijn en het is voor een beperkte periode. De respijtzorgperiode wordt ook wel gebruikt om een andere verzorgplek te vinden. Thuis kan het niet meer en het hospice is nog niet aan de orde. Men zoekt dan een plaats waar de gast zo lang het nodig is kan worden verzorgd, bijvoorbeeld in een verpleeg- of verzorgingshuis.

Mevrouw Smilde uit Meppel is vorige zomer een paar weken in het hospice geweest voor respijtzorg en ze heeft er genoten! Ze vertelde dat haar grootmoeder vroeger in deze boerderij woonde wat ze kon laten zien aan

de hand van haar stamboom. Nu woont ze in een verzorgingshuis; thuis ging het niet meer. "Ik vond het een heel naar idee, weg van mijn huis, maar wat vond ik het fijn bij jullie!" waren haar woorden.

Respijtzorg in Hospice Eesinge: het kan een uitkomst zijn en het hospice is er helemaal op ingesteld.



Jaarlijkse herdenkingsbijeenkomst Hospice Eesinge

Eens per jaar worden de hospicegasten herdacht die het afgelopen jaar zijn overleden. In een bijzondere en waardige bijeenkomst staan familie, vrijwilligers en icare-medewerkers samen stil bij hen die gestorven zijn. Met passende woorden, liederen en gedichten wordt er teruggedacht aan voorbijee levens. Levens waarvan de liefde is gebleven.

Voor de persoonlijke bijdragen van familieleden in woord en muziek tonen de liefdevolle herinneringen. We herdenken zo de dierbaren die voorgoed uit het leven zijn weggeleden. Weg uit gezin en familie, maar op deze middag zo voelbaar dichtbij. We noemen de naam, plaatsen een roos en branden een kaars. We herinneren en staan stil bij een definitief afscheid.

Wandeloct Hemelvaartsdag 29 mei 2014

Het leek een prima idee (en dat was het ook): op Hemelvaartsdag een wandeloct organiseren rondom het hospice in het mooie Reestdal. Natuurlijk reken je dan op mooi weer, een grote deelname en een leuke opbrengst voor ons hospice.

In de stromende regen meldden zich 's ochtends vroeg een aantal dapperen op de parkeerplaats bij het ziekenhuis ruim voorzien van laarzen, paraplu's en een goed humeur. De route was gewijzigd. Een rondje langs het hospice richting voetgangerspont over de Reest bleek alleen mogelijk voor zwemmers

of personen met lieslaarzen. De routes over de Reeststouwe, langs de Hoogeveensevaart en de Reggersweg bleken een goed alternatief. Na afloop was er koffie met koek in de kapschuur naast het hospice. Jaap en Petra de Boer van Herberg 't Plein hadden hier hun vrije Hemelvaart-ochtend voor opgeofferd en hun catering was perfect. Hulde!

Ondanks de barre omstandigheden was en bleef de stemming goed. De opbrengst was natuurlijk recht evenredig aan het aantal deelnemers maar dat mocht de pret niet drukken. Volgend jaar weer!

Afscheid

Afscheid nemen is met zachte vingers wat voorbij is dichtdoen en verpakken in goede gedachten ter herinnering. Is verwijlen bij een brok leven en stilstaan op de pieken van pijn en vreugde. Afscheid nemen is met dankbare handen weemoedig meedragen al wat waard is om niet te vergeten. Afscheid nemen is moeizaam de draden losmaken en uit het spinrag der belevenissen loskomen en achterlaten en niet kunnen vergeten.

(Dietrich Bonhoeffer)



Wist u dat ...

- het hospice de afgelopen zomer bijna volledig bezet was?
- hiermee haar **bestaansrecht** nadrukkelijk werd bewezen?
- een van onze gasten een dagje naar **Zandvoort aan Zee** is geweest met de stichting Ambulancewens?
- zij genoten heeft van het **strand**, een lekker **harinkje** heeft gepakt en de ambulance langs haar voormalige huis in **Amsterdam** is gereden?
- zo'n "**dagje uit**" heel veel kan betekenen voor iemand?
- er eind september gestart wordt met een **basiscursus voor nieuwe vrijwilligers**?
- er een **prachtige film** is gemaakt over ons hospice met schitterende beelden van het Reestdal
- voor deze beelden gebruik is gemaakt van een **drone**?
- deze film te bekijken is via onze website of www.youtube.com/watch?v=ppPHZ63Pj5A
- een **pink** (= "puber koe") bezig was onze tuin te vernielen?
- onze dienstdoende vrijwilligers toen met vrouw en macht de boosdoener hebben verjaagd?
- wij, de coördinatoren van Hospice Eesinge, graag over ons werk komen vertellen op verenigings-bijeenkomsten?

Colofon

Redactie: info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, laat dit de redactie dan weten.

De rol van de huisarts-bestuurder

Hoe komt de stichting van een hospice tot stand? Wat is het ontwikkelingstraject? Nieuwe initiatieven in de zorgsector ontstaan meestal in het westen van ons land. Daar werden dan ook de eerste hospices gesticht.

Na de eeuwwisseling zagen we in het noorden van het land een aantal van deze instellingen verschijnen. Zo ook in Drenthe. Eerst Assen, toen Emmen en daarna Hoogeveen. Vanaf 2007 werd men in Meppel actief. Na een oriënterend onderzoek in de regio naar de behoefte en haalbaarheid van een hospice in Meppel werd besloten hier mee verder te gaan.

Wat waren de vervolgstappen?

Er moest een gebouw komen waarin het hospice kon worden gevestigd en er was geld nodig om het project te financieren. Er werden twee stichtingen in het leven geroepen: Stichting "Hospice Eesinge Meppel e.o." [HEM] en "Stichting Vrienden van HEM". Stichting "HEM" had als taak te zorgen voor een onderkomen voor het hospice in nieuwbouw of in een bestaand gebouw. De "Vrienden" moesten geld zien binnen te halen voor het project via sponsoring, het organiseren van activiteiten en het werven van donateurs.

In 2012 was aan alle voorwaarden voldaan om het Meppeler hospice te kunnen starten. Hospice Eesinge werd geopend in een fraaie gerestaureerde boerderij aan de oever van de Reest net buiten Meppel. Een schitterende locatie.



Ja, ik word Vriend!

U kunt het werk van Hospice Eesinge ondersteunen door vriend te worden van het hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL82RABO0126347093 o.v.v. "Eenmalige donatie".

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden:

Ina Baas.

Mail: vrienden@hospiceeesingemeppel.nl

Tel. 06 29 33 76 76

Wat was (en is nog steeds) mijn rol in het geheel?

In 2009 werd ik gevraagd zitting te nemen in het Stichtingsbestuur vanuit mijn deskundigheid als voormalig huisarts te Meppel. Ik werd verantwoordelijk voor de volgende zaken:

- het maken van een draaiboek voor het opnamebeleid in het hospice vanuit Meppel, de regio Zuidwest Drenthe en voor eventuele opnames vanuit elders in het land.
- het vastleggen in protocollen hoe de zorgverlening in is geregeld, o.a. de medicatiebewaking en de contacten met huisartsen en apothekers.

Daarnaast was het een uitdagende klus om samen met twee andere bestuursleden de opening van het hospice in september 2012 te verzorgen. Daarmee was de oprichtingsfase van Hospice Eesinge afgerond.

De belangrijkste taak van het stichtingsbestuur nu is het zorgen voor een goed verloop van de dagelijkse gang van zaken in het hospice en een exploitatie die in balans is. Daarnaast heb ik, naast mijn functie als medisch adviseur, net als de andere bestuursleden, een rol in de procesbewaking en in de ontwikkeling van een toekomstvisie. "Hoe functioneert het hospice op dit moment en voldoet het aan de verwachtingen?" "Met welke mogelijke ontwikkelingen in de toekomst moeten we rekening houden en welke acties moeten dan ondernomen worden?"

Verder heb ik de aanzet gegeven voor het uitbrengen van deze nieuwsbrief. En dat het Hospice Eesinge van start is gegaan zonder noemenswaardige problemen beschouw ik als een bijzondere prestatie van het gehele stichtingsbestuur.

ALEA IACTA EST = de teerling is geworpen: ons hospice staat er en we gaan voortvarend verder!

J.G. Dijkstra, voormalig huisarts in Meppel

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en Stichting Hospice Eesinge zijn door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat u een gift aan deze stichtingen kunt aftrekken van de belasting.

