HOSPICE EESINGE MEPPEL

april 2020 13

NIEUWSBRIEF

In dit nummer

Hospice Meppel houdt deuren open 1

Column Jaap Klinkers 2

Van het bestuur van de 'Vrienden van Hospice Eesinge Meppel e.o.' 2

Workshop Staphorster klederdracht 3

Het leven is... 3

Wist u dat ... 4

Bijpraten... 4

Ja, ik word Vriend van… 4

Hospice Eesinge Meppel
Hoogeveenseweg 27, 7943 KA Meppel
T 0522 475101 | E info@hospicemeppel.nl
W www.hospicemeppel.nl
IBAN NL 13 RABO 0134 9721 20

Hospice Meppel houdt deuren open (Hoogeveen en Steenwijk zijn dicht)

Meppeler Courant 20-03-2020 *door: Petra Beugelink*

Hospice Eesinge in Meppel laat op dit moment maximaal één bezoeker per gast binnen. Het hospice volgt het advies van de VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg), de overkoepelende organisatie.

"Ook zien we er op toe dat bezoekers niet grieperig of verkouden zijn en zorgen we voor diverse extra hygiënemaatregelen", licht Annette van der Laan, coördinator van het hospice, toe.
Het Meppeler hospice heeft alle kamers in gebruik. "Gasten moeten sinds vandaag zoveel mogelijk op hun eigen kamer blijven. De een vindt dat geen probleem, de ander mist het stukje gezelligheid. We leggen duidelijk uit waarom we deze maatregelen nemen. Daar is begrip voor."

Mooie momenten

Ook op de vrijwilligers wordt goed gelet. "Er leven veel vragen. Bij familie van de gasten, maar ook bij onze vrijwilligers. We hebben bijvoorbeeld ook vrijwilligers die in de zorg werken. Om te voorkomen dat het virus wordt overgedragen, kiezen zij ervoor om tijdelijk maar op één locatie te werken. Dat is logisch. De maatregelen die nodig zijn, zorgen ook voor mooie momenten. We kregen bijvoorbeeld een aanmelding van een oud-vrijwilliger van het hospice. We kunnen een beroep op haar doen als we handjes tekort komen."

Hospice Hoogeveen zit momenteel zonder gasten en heeft tijdelijk de deuren dicht.
"De vrijwilligers uit Hoogeveen kunnen bij ons bijspringen mocht dat nodig zijn. Zo proberen we er optimaal te zijn voor onze gasten. Zij bevinden zich in de laatste levensfase en die willen we zo goed mogelijk laten verlopen. In de gezamenlijke ruimte eten en koffiedrinken lukt op dit moment even niet, maar we komen wel bij onze gasten voor een spelletje of een praatje. We laten de deuren open, zodat er toch geluid is vanaf de gang en zij kunnen horen dat we er zijn. De maatregelen rondom het coronavirus wijzigen per dag.
Het loopt hier goed, maar het is toch een spannende tijd", vertelt Van der Laan.

Pas op de plaats

Hospice Steenwijk heeft momenteel een gast, nieuwe worden niet meer aangenomen, laat woordvoerder Femmie Scholten weten. "We beschikken over 45 vrijwilligers en 40 procent zit qua leeftijd boven de 70. Zij behoren daarmee tot de risicogroep wat betreft corona."
Vandaar dat er een pas op de plaats wordt gemaakt. De aan de hospice verbonden stichting heeft om die reden ook alle terminale thuishulp voorlopig opgeschort. "We hebben deze beslissing in overleg genomen met andere hospices in de regio. Wij staan volledig op non-actief tot 28 april of langer, wat ons natuurlijk vreselijk spijt. Maar we moeten voorzichtig zijn."

Column

Jaap Klinkers

Het zijn vreemde tijden. Het is alsof we ons in een sciencefiction film bevinden. Het coronavirus bepaalt ons dagelijks leven en de kwetsbaren in de samenleving verkeren voortdurend tussen hoop en vrees.
Worden we besmet? En worden we dan ziek? En wat gaat er gebeuren wanneer we ziek worden? Is er dan wel een plaats voor ons op de Intensive Care of krijgt een 'kansrijkere' patiënt die plek?
Ik zou niet graag in de schoenen staan van de artsen die dat soort beslissingen moeten nemen. Je beschikt in die positie over leven en dood. Daar moet je wel tegen kunnen en mee om kunnen gaan.

Het hospice heeft ook haar coronamaatregelen moeten treffen. Strenge hygiëneregels, maximaal één bezoeker per gast tegelijk, afstand houden. En dat bij mensen die in hun laatste levensfase zijn en juist extra behoefte hebben aan zorg, liefde en tederheid. Ook voor hun naasten is dit erg wrang. Wat je graag wilt, met meerdere mensen op bezoek, een lekkere knuffel, is op dit moment niet mogelijk.
En na het overlijden volgt dan een verplicht sobere uitvaart met alleen bezoekers, die eerste lijn familie zijn. Alleen kinderen en hun partners dus. Geen kleinkinderen, vrienden, buren, andere bekenden.
Heel begrijpelijke maatregelen. We moeten Corona zo snel mogelijk de baas zien te worden. Maar voor degenen die er zo mee te maken krijgen is het wel erg zuur. We hopen op betere tijden en dat die maar zo snel mogelijk aan mogen breken.

Verder: ik heb besloten te stoppen met het redactiewerk voor deze Nieuwsbrief. Dit is dan ook mijn laatste column. Na zes jaar draag ik mijn taak over aan Reina Gort. Reina en de andere redactieleden: veel succes!

Van het bestuur van de 'Vrienden van Hospice Eesinge Meppel e.o.'

(up-date over de plaatsing zonnepanelen) *door: Jac Sieben*

De stichting Vrienden Hospice Eesinge heeft de vraag, waarom wij geen zonnepanelen mogen plaatsen achter het gebouw van het hospice, bij wethouder Jaap v.d. Haar neergelegd.

Naar aanleiding daarvan zijn twee ambtenaren van de gemeente Meppel op 2 maart jl. op de locatie geweest om tekst en uitleg te geven wat het beleid van de gemeente Meppel is. Het antwoord was: "er worden alleen zonnepanelen op daken van panden in Meppel geplaatst en niet op de grond".

We hebben in overleg vastgesteld dat wij formeel toestemming gaan vragen aan het Drents Landschap of wij op de aangegeven locatie 68 zonnepanelen mogen plaatsen. Met deze goedkeuring -die er al mondeling is- gaan we weer naar het gemeentebestuur. Onze aanvraag zal dan besproken worden in de gemeenteraad met hopelijk een positief advies.

Het is toch wel bijzonder dat je wilt meewerken aan de energietransitie en voor het hospice een kostenreductie kunt realiseren in de exploitatie, dat door het beleid van de gemeente Meppel het niet mogelijk is om dit te realiseren.

Workshop Staphorster klederdracht.

maart 2020, *door: Chantal Gommans*

Eind februari 2020 kregen wij een vraag vanuit Staphorst voor een opname in het hospice. Tijdens het huisbezoek wat werd gedaan, werd gevraagd of wij in het hospice ook staphorster klederdracht konden aantrekken.
Het antwoord: “wij zullen zeker ons best hier voor doen!” Daarbij was ook het idee geboren om ons hierin wat verder te verdiepen.
Terug in de auto van het huisbezoek kwam al gauw het idee opborrelen om de museumboerderij in Staphorst te benaderen voor een workshop. Het contact was snel gelegd en het enthousiasme werd gedeeld de medewerkers van de museumboerderij.

Met veel plezier gaven Hendrikje en Lijsje van de museumboerderij de workshop ‘Staphorster kledij’. Ze gaven uitleg over de benaming van de kleding, praktische tips met betrekking tot het aankleden en de verzorging van de kleding, het leggen van knopen en de geheimen over hoe en waar alles vastgemaakt moest worden werden, één voor één prijsgegeven.
Ook de was- en droog adviezen werden gedeeld en werd ons het belang van het kapje en de haardracht, uitgelegd en voorgedaan.

Met veel plezier werden er twee vrijwilligers aangekleed. Eén vrijwilliger mocht ‘rouwkleding’ dragen. Deze kleding (zwart gekleurd) wordt gedragen wanneer er iemand van dichtbij overlijdt, zoals één van de ouders, broers of zussen. Dit draagt men ongeveer vier jaar. Na deze rouwkleding, wordt er als familie, gezamenlijk overgegaan op lichtere rouwkleding. Deze is blauw/groen gekleurd, welke eerst wordt gedragen wanneer de zware rouw voorbij is.
Tot slot kan men besluiten om de rode kleding weer te gaan dragen. De tweede vrijwilliger mocht het zondagse goed dragen, met de mooie gouden oorijzers. Hoe meer ringen, hoe rijker de familie....

Het was een leerzame, leuke en zeer gezellige avond dankzij Hendrikje en Lijsje, bedankt hiervoor.

Het leven is geweldig.

En dan is het verschrikkelijk.

En dan is het weer geweldig.

En ergens tussen geweldig en verschrikkelijk is het een doodgewone saaie sleur.

Geniet van het geweldige, hou je taai tijdens het verschrikkelijke en ontspan je en adem uit tijdens het doodgewone.

Dat is simpelweg leven.

Het hartverscheurende, troostende, geweldige, verschrikkelijke, gewone leven.

En het is adembenemend mooi.

-L.R.Knost

Bijpraten…

Zo, alweer een weekend verder. De spannende weken komen er aan. En soms lijkt het nog zo ver weg of onwerkelijk, volgende week kan het er allemaal heel anders uitzien… we weten het niet. We weten alleen dat het deze kant op is gekomen.

In het hospice is het redelijk rustig. We hebben stabiele gasten en de tijd lijkt hier soms eventjes stil te staan. Een stukje wandelen, een praatje, even wat andere en persoonlijke aandacht zijn nu misschien wel belangrijker dan ooit. De afleiding van de gast, en misschien ook van jezelf, is een welkome tijdsinvulling.

Er zijn afgelopen dagen ook weer enkele vrijwilligers die, om persoonlijke- of werk gerelateerde redenen, hun werkzaamheden voorlopig even stilgelegd hebben. Dat kan, dat mag en dat is altijd goed.

Mede hierdoor hebben we afgelopen week 15x een collega van Hospice Hoogeveen mogen begroeten. De collega's uit Hoogeveen vinden het bijzonder en prettig om ons te komen helpen. Ik hoop dat dit door jullie allemaal ook zo ervaren wordt. We doen ons best om er voor te zorgen dat er geen twee mensen uit Hoogeveen samen een dienst draaien. Of dat dit de komende weken ook nog gaat lukken zal de tijd leren. Vooralsnog is het op deze manier voor beide partijen goed te doen. Het één op één overdragen gaat goed.
Het schoonmaken tijdens de dienst wordt ook al een routine. Heel fijn om te merken dat jullie alles zo serieus oppakken. We kunnen dit alleen maar doen als we het ook samen doen.
Pas goed op jezelf en je omgeving.

Met vriendelijke groet,
Annette van der Laan, Annet Achterhof, Chantal Gommans (a.i)
coördinatoren Hospice Eesinge

Word vriend van het hospice

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden: Lia Hoekman
Mail: vrienden@hospiceeesingemeppel.nl
Tel. 06 11 86 49 63

Wist u dat:

- Annette van der Laan (coördinator) per 1 mei met pensioen gaat?
- Anneke Tolsma haar opvolgt per 1 mei?
- het geen 1 aprilgrap is maar dat het draaiorgel "De Parel" op 1 april de gasten blij hebben gemaakt met mooie muziek? (Zie Facebook hospice)
- de gemeente een proefopstelling heeft geplaatst van twee lampen; een lage en een hoge?
- de lage lamp te weinig verlichting geeft, tenzij ze om de 20 meter worden geplaatst?
- dat de voorkeur dus naar de hoge lamp gaat en dat de gemeente zich hier verder over beraadt?

Ja, ik word Vriend van…

U kunt het werk van Hospice Eesinge Meppel ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL82RABO0126347093 o.v.v. "Eenmalige donatie".

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden:
Lia Hoekman
Mail: vrienden@hospiceeesingemeppel.nl
Tel. 06 11 86 49 63

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en Stichting Hospice Eesinge zijn door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat u een gift aan deze stichtingen kunt aftrekken van de belasting.

HOSPICE EESINGE MEPPEL

Colofon
Redactie: info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, laat dit de redactie dan weten.