

NIEUWSBRIEF

In dit nummer

Van de voorzitter 1

Wandeltocht

Dé of hét hospice? 2

Het eerste jaar

Onze eerste gast

Coördinator
"spin in het web" 3

Sponsoring

Jongste vrijwilligster

Oudste vrijwilligster 4

Wist u dat ...

Ja, ik word Vriend

Van de voorzitter

Een hospice in Meppel. Er gingen steeds meer stemmen op om te proberen dit te realiseren in Meppel of directe omgeving.

Daarom werd rond 2007 een enthousiast bestuur gevormd die met het plan aan de slag ging. Dit bestuur bestond uit voorzitter Hanneke Bandell, secretaris Ben ten Lande, penningmeester Roel Hoornstra, en de bestuursleden Jan Dijkstra en Jeannette Mennink. Na een uitgebreide oriëntatie werd een prachtige locatie gevonden om onze wens waar te maken: een oude boerderij in het Reestdal, eigendom van Stichting "Het Drents Landschap", die het pand verbouwde tot een prachtig hospice.

Comfortabel

Stichting Hospice Eesinge is nu huurder van de boerderij en heeft gezorgd voor een inrichting die helemaal in overeenstemming is met de eisen die hieraan gesteld mogen worden.

Daarnaast is het hospice heel speciaal door haar unieke ligging, heeft ze een bijzondere uitstraling en is zeer comfortabel ingericht. Kortom, een uitstekende plek voor deze accommodatie. Hospice Eesinge is het vierde hospice in Drenthe.

Het hospice is in oktober 2012 gestart en heeft inmiddels al veel gasten ontvangen. Terugkijkend op anderhalf jaar Hospice Eesinge kan ik alleen maar zeggen dat ons hospice voldoet aan alle (hoog-gespannen) verwachtingen en dat het in een grote behoefte voorziet.

Hanneke Bandell



Wandeltocht rond het Hospice Eesinge Meppel

Komt u met uw gezin op Hemelvaartsdag Dauwtrappen bij het Hospice in Meppel?

Datum: 29 mei 2014

Tijd: 8.00 – 10.00 uur

Kosten: 5 euro per persoon 15 euro per gezin

Start: parkeerterrein, voormalige locatie terrein Schiphorst, Reggersweg 2 in Meppel

De wandeltocht is ongeveer 5 kilometer en tijdens de route wordt u koffie, thee of limonade met koek aangeboden.

Hospice Eesinge Meppel

Hoogeveenseweg 27, 7943 KA Meppel

T 0522 475101 | E info@hospicemeppel.nl

W www.hospicemeppel.nl

IBAN NL 13 RABO 0134 9721 20



Column

Jaap Klinkers

Dé of hét Hospice?

Voor mijn gevoel is dit net zo'n discussie als dé spits of hét spits. "Het spits afbijten", ik kan er maar niet aan wennen. Zeg nou zelf: een voorhoedespeler in een voetbal elftal speelt toch in dé spits? En als je 's ochtends met je auto op pad bent dan rijd je toch niet in hét spits maar in dé spits? Ja toch? Nou dan!

Ik weet het wel. Ga je hospice nazoeken in 'het groene boekje' of op internet dan kom je allerlei beschouwingen tegen van wijsneuzen die jou precies uit gaan lopen leggen dat het De Hospice is en niet Het Hospice.

Ja, ja het zal allemaal wel. Gelukkig zijn er ook mensen die snappen dat het officieel De Hospice is maar die er inmiddels wel achter zijn dat Het Hospice gebruikstaal is. Zo iemand is Rob Bruntink, journalist en schrijver van boeken en artikelen over palliatieve zorg en intensive care en actief bij Het Hospice in Gorkum. Rob zegt op een internetforum: "omdat taal een levend iets is, zou ik denken: Toedeledoki woordenboek en grammaticaregels, ik blijf gewoon het lidwoord 'het' gebruiken in het spreken en schrijven". Ik denk dan: "goed bezig Rob. Zo is het precies!"

En... hoera! Wat lees ik op de website **de-of-het.nl**?

Daar staat: het hospice of de hospice ... *In principe is het in beide gevallen goed, en is het puur je eigen voorkeur welke je gebruikt.*

Vanaf nu is het: Het Hospice Eesinge!

Het eerste jaar...

Samen met de door ons zeer gewaardeerde vrijwilligers doen ook wij van Icare ons best om dié zorg te bieden die de gast wenst.

Maar alleen 'liefderijke verpleging' is niet voldoende. Er is behoefte aan meer deskundigheden en aan samenwerking met andere disciplines. De verpleegkundige zorg voor de ongeneeslijk zieke gast in het hospice is, net als in de andere hospices in de provincie Drenthe, in handen van Icare medewerkers.

Ons team

Dit soepel draaiende, deskundige Icare-team biedt in het hospice de dagelijkse medische zorg, probeert goed om te gaan met de specifieke problematiek en met de vragen die de gasten in hun laatste levensfase bezig houden.

Bovendien kan dit team zorgen voor goede pijnbestrijding, voor noodzakelijke medisch technische handelingen en voor andere specialistische zorg.

Overleg

Wekelijks is er overleg met de coördinator, Icare medewerkers en een verpleegkundig specialist. Ook is er regelmatig contact met de behandelende huisartsen. Aan de orde komen het verloop van de ziekte, de wensen en behoeften van de gast en een eventuele bijstelling van het zorgplan.

We werken nu ruim een jaar samen met de vrijwilligers, coördinatoren en huisartsen. We groeien in onze rol steeds meer naar elkaar toe!

Albi Popken,
consulent palliatieve zorg Icare

Onze eerste gast!

**Met lichte spanning keken we er naar uit...
De eerste gast in het hospice!
Wie zou het zijn, hoe zou het gaan?
Hadden we alles goed voor elkaar?**

Die eerste gast was mevrouw Olga ten Brink. Wat hebben we van haar genoten en wat maakte ze het ons makkelijk. Ze was enthousiast over het gebouw, over ons, over het eten, over haar bezoek. Het leek soms wel een feestje, zoals ze er zelf ook over sprak!

Ze wist dat dit de laatste periode van haar leven was en toch kon ze enorm genieten. Natuurlijk had ze ook verdriet. Ze beseftte dat ze steeds minder kon en ze voelde de spanning voor het verdere verloop. Maar ze liet zich lekker verwennen en vertelde ons hoe fijn ze dat vond. Het eten vond ze vaak

"godelijk" en ze vroeg ons ook steeds of wij het net zo geweldig vonden als zij. Ze genoot van haar kamer, van het sigaretje en van het bezoek van haar kinderen, kleinkinderen en al haar (bridge) vrienden en vriendinnen.

We hadden ons geen betere eerste gast kunnen wensen!



Coördinator van het hospice: “Spin in het web”

In hospice Eesinge werken twee coördinatoren, Annette van der Laan en Ricarda de Jong Posthumus. Dagelijks is één van beiden aanwezig.

Een hospice maakt het mogelijk om verzorgd en begeleid de laatste levensfase door te brengen in een huiselijke sfeer. Een team van goed opgeleide, gemotiveerde vrijwilligers zorgt voor de gasten en hun naasten, daarbij ondersteund door professionele thuiszorgmedewerkers en de huisarts. Bij de zorgverlening staan de wensen van de gasten centraal. Familieleden mogen hen altijd gezelschap houden. Zo kunnen de gasten hun eigen sfeer en ritme bepalen. Een coördinator speelt hierin een belangrijke rol als ‘spin in het web’.

Taken

Een coördinator controleert of het dienstrooster goed is ingevuld en of er huishoudelijke zaken geregeld moeten worden. Er is overleg over en met de gasten en telefoontjes worden beantwoord. Men voert intake gesprekken met potentiële gasten en hun familie en verder wordt alles rondom een opname geregeld. De sfeer in huis wordt bewaakt en de vrijwilligers worden ondersteund bij hun zorgtaken.

Geen dag hetzelfde

Coördinatoren spelen ook een rol bij de organisatie van themabijeenkomsten voor de deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers. Er wordt contact onderhouden met verwijzers, hulp- en zorgverleners en er zijn administratieve taken. Daarnaast zijn er



natuurlijk allerlei onverwachte gebeurtenissen of situaties waarop gereageerd moet worden. Leven en sterven in een hospice zijn niet voorspelbaar.

Geen dag is hetzelfde. De coördinatoren zijn de verbindende schakel tussen allen die in en voor het hospice werkzaam zijn. Samen met alle betrokkenen streven zij ernaar om hospice Eesinge een fijne en veilige plek te laten zijn voor haar gasten.



Sponsoring

Vele particulieren, bedrijven, organisaties en kerken in Meppel en omgeving steunden ons de afgelopen periode met een donatie. Wij stellen dit bijzonder op prijs.



Ervaringen van onze jongste vrijwilligster

Als jongste vrijwilliger is mij gevraagd iets over mezelf en mijn ervaringen in het hospice te vertellen.

Ik ben Astrid van Dam, 42 jaar, getrouwd en twee kinderen. Mijn jeugd heb ik voor een groot gedeelte doorgebracht in een schippersinternaat in Rotterdam en daar bewaar ik prettige herinneringen aan. Ongeveer 10 jaar geleden las ik in de Libelle een artikel over een hospice. Iemand ging daar iedere week een paar uur naar toe en uit haar verhaal sprak zoveel liefde en dankbaarheid dat ik dacht, dat wil ik ook!

En zie, een nieuw hospice in Meppel. Dat kwam goed uit! Ik zette me over mijn verlegenheid heen en meldde me aan voor de informatieavond. En daarna wist ik het zeker: dit is wat voor mij, dit moet ik gaan doen.

Cursus

Tijdens de cursus voor hospice-vrijwilliger voelde ik me af en toe onzeker. Kan ik dit wel en raak ik niet te snel overstuur? Toch genoot ik ervan. Het was heel fijn dat je elkaar snel goed leerde kennen. Ik heb vooral goede herinneringen aan die laatste cursusmiddag. De een had een gedicht gemaakt, een ander breide met ons aan een

mooie hospice-toekomst en weer iemand anders had heerlijke gerechtjes gemaakt. Iets wat me het meest bijgebleven was dat een andere vrijwilliger tegen me zei: “Je mag er zijn!”. Dit ontroerde mij erg en heeft er voor gezorgd dat ik door heb gezet. En wat ben ik daar blij om!

Dat ik de jongste ben blijkt wel uit een vraag van onze eerste gast: “Mag jij wel in deze toko werken?” Waarop ik zei: “Ja hoor, waarom vraagt u dat?” Daarop sprak ze de voor mij onvergetelijke woorden: “Je bent toch nog maar net uit het ei?!”



Mooie woorden van de familie na het overlijden van een van onze gasten:

Onze hartelijke dank gaat uit naar alle medewerkers en verplegend personeel van het Hospice Eesinge, waar zij met een deken van zorg, liefde en warmte is bedekt.

Er zijn

Die mij ziet
licht in het duister,
die mij hoort
stil in de nacht,
die zijn hart mijn angst
een thuis biedt,
die er is
terwijl ik wacht

Alet Boukes

Ervaringen van onze oudste vrijwilligster

Verzoekje van een van de coördinatoren:

“Aly, wil jij als oudste vrijwilliger iets vertellen over je ervaringen bij het hospice?”

Zo zo, ik ben dus de oudste (78 jaar). Tja.

Ik ben nu ruim een jaar actief en ik ben blij dat ik dit werk mag doen. Om er te mogen zijn voor de gasten en hun familie. Het geeft me een warm en goed gevoel waarmee ik

ontspannen naar huis kan ondanks alle moeilijke en verdrietige situaties.

Wat ik heel prettig vind, is de klik die er is met de anderen. Dat gevoel van saamhorigheid met coördinatrices, verpleegkundigen en andere vrijwilligers.

Ik hoop in 2014 dat gevoel vast te kunnen houden. En ook dat ik gezond en fit blijf zodat ik dit prachtige werk nog een poosje kan blijven doen. Iedereen die meewerkt om de gasten een fijne tijd te bezorgen in ons

hospice wens ik veel gezondheid en veel dankbare reacties van onze gasten.

Met warme groet,
Aly Oosterheert



Wist u dat ...

- hospice Eesinge in haar eerste jaar al genomineerd werd voor de **Kroonappeltjes van Oranje?**
- er een heel interessant en informatief filmpje op internet te zien is over ons hospice?
<http://www.kroonappels.nl/stichting-hospice-meppel-en-omstreken>
- er in het hospice ook **huisdieren** meekomen?
- we hier al een **papegaai** en een **hondje** hadden?
- er gasten met **Stichting Ambulancezorg** en **Stichting Vaarwens** mee zijn geweest?
- ernstig zieke en veel zorg behoevende mensen hier een paar weken kunnen komen logeren om de eigen mantelzorgers te ontlasten en dat dit **respitzorg** heet?
- hier veel **nieuwsgierig glurende koeien** rondlopen en er regelmatig **ooievaars** langs komen stappen?
- **Arie Slob**, 2^e kamerlid van de ChristenUnie het hospice op 7 maart 2014 heeft bezocht?
- Stichting Hospice Eesinge bijzonder blij is met de jaarlijkse uitkering van **twee geschonken lijfrentes?**

Colofon

Redactie:
info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, laat dit de redactie dan weten.

Stichting Vrienden Hospice Eesinge

Mijn naam is Tjebbe Hepkema en ik ben sinds het najaar van 2013 voorzitter van de “Stichting Vrienden Hospice Eesinge”.

Het bestuur van onze Stichting bestaat verder uit Ina Baas, secretaris, en Berend Bossen, penningmeester. Zelf ben ik van huis uit dierenarts maar ik werk tegenwoordig als mediator met veel opdrachten vanuit de zorgsector.

Een “Bijna Thuis Huis”, zoals hospice Eesinge, kan een uitkomst zijn voor ernstig zieke mensen in hun laatste levensfase. Wat daar geboden wordt: een combinatie van professionele zorg in een huiselijke omgeving met de mogelijkheid om samen te kunnen zijn met familie en vrienden. Dit is iets wat mij bijzonder aanspreekt. Ik wil mij daar dan ook graag voor inzetten.

Vrienden zijn nodig

Het is belangrijk om als “Stichting Vrienden Hospice Eesinge” een goed contact te hebben met die vrienden. Voor mij zijn “vrienden van het hospice” alle mensen die onze Stichting een warm hart toe dragen en die op enigerlei wijze het hospice willen steunen. En die mensen hebben we echt

nodig. Door de toenemende versoering in de zorg is straks minder overheidsgeld beschikbaar en zal er steeds meer een beroep worden gedaan op vrijwillige bijdragen, dat geld zal er moeten komen om het hospice te kunnen laten functioneren zoals we dat allemaal graag willen.

Wij zoeken nog veel meer vrienden. Ik wil u dan ook vragen om een vriendschapsrelatie met het hospice aan te gaan. Daarnaast gaan wij u regelmatig informeren over ons hospice via nieuwsbrieven maar ook in bijeenkomsten waar we elkaar als vrienden kunnen ontmoeten.



Ja, ik word Vriend!

U kunt het werk van Hospice Eesinge Meppel ondersteunen door vriend te worden van het hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL 82 RABO 0126 3470 93 o.v.v. “Eenmalige donatie”.

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden:

Ina Baas.

Mail: vrienden@hospicemeppel.nl

Tel. 06 29 33 76 76

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en Stichting Hospice Eesinge zijn door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat u een gift aan deze stichtingen kunt aftrekken van de belasting.