



Foto: Paul Huisman



Wij vieren feest!



Hospice Eesinge bestaat 10 jaar, en dat is een goede reden voor een feestje. Gelukkig zijn alle beperkingen die we de laatste jaren t.g.v. Covid hebben gehad zo goed als verdwenen. Dus was het ook 'gewoon' weer mogelijk om een feest te organiseren voor alle medewerkers waar we zo enorm trots op- en blij mee zijn. Een feest om ze eens goed in het zonnetje te zetten en ze daarmee te bedanken voor hun inzet, tijd, toewijding en collegialiteit.

Ja, want waar zouden we zijn zonder al deze vrijwilligers..?

Zij zorgen voor onze gasten en hun bezoek, zij koken, ze bakken, ze halen de boodschappen, ze doen de was, ontwerpen de nieuwsbrief, ze versturen kaartjes, bezoeken de uitvaarten, zijn actief in bestuursfuncties, gaan op zoek naar sponsors en ondersteunende instanties, doen vele klusjes, maaien het gras, wassen de ramen, snoeien en zaaien en helpen bij ICT-problemen. Zo is er voor elke klus wel een passende vrijwilliger.

Samen met de overige leden van de feestcommissie mochten we met elkaar nadenken over de invulling van dit feest. Zo ontstond het voorstel voor een afwisselende en gezellige middag, waarbij niet het hospice zelf, maar juist de vrijwilliger centraal zou staan. Daar waar het voor onze vrijwilligers de mogelijkheid was om elkaar te feliciteren, herinneringen op halen, taart eten, en met elkaar op een geheel andere wijze in workshops aan de slag te gaan. De workshop keuze was heel divers, je kon steppen, bloemschikken, schilderen, wijn proeven, sieraden maken of uitleg krijgen van de mogelijkheden over de camera op je mobiele telefoon.

Daarna was een luchtig uurtje ingepland met een lezing over 'Humor in de zorg' van Marcellino Boogers. Een lezing waarin de vormen en diversiteit van humor en het gebruik daarvan centraal staat. Leerzaam en leuk, en voor ons toch ook de bevestiging dat je, ondanks de situatie van onze gasten in het hospice, humor zeker – maar wel gepast – mag en misschien ook wel moet gebruiken. Na zoveel intensieve inspanning was het tijd voor de inwendige mens. Het buffet begon met een kop soep en daarna een ruime keuze van warme gerechten en koude salades. Tijdens het diner werd uitgebreid stilgestaan bij onze 24 vrijwilligers die al vanaf de start in ons hospice werkzaam zijn. Zij werden allemaal in de bloemetjes gezet en werden persoonlijk bedankt voor hun inzet. Daarna hebben we nog genoten van een dessert en ging ieder weer zijns weegs.

We kijken dankbaar terug op vele mooie ontmoetingen en bijzondere verhalen van onze diversiteit aan gasten, familie en vrijwilligers. We kijken terug met een lach en een traan. Maar ook kijken we vooruit. We willen de verwachtingen van onze gasten en hun naasten blijven waarmaken. We willen deze bijzondere en warme huiselijke plek in Meppel met elkaar zo lang mogelijk in stand houden en daarvoor is steun en hulp van deze kleurrijke groep vrijwilligers onmisbaar...

Dankjulliewel,

Anneke en Chantal



Column

Chantal Gommans

De slingers ophangen...

Wij vieren dit jaar ons 10-jarig bestaan. 10 jaar lang begeleiden we onze gasten tijdens hun laatste levensfase. Maar is dat nu iets waar we feest om kunnen vieren en waar we trots op mogen zijn? Het voelde inderdaad dubbel. Je verblijft bij ons toch niet voor je plezier. De angst om ziek te worden, in een hospice te moeten verblijven en dood te gaan geeft bij veel mensen al een brok in hun keel. Ze vinden het dan ook knap van ons en goed dat we dat doen. "Maar ik zou het zelf echt niet kunnen" zeggen ze er dan achteraan...

Onze gasten worden min of meer 'noodgedwongen' opgenomen. Dit omdat de (thuis)situatie niet meer passend is bij wat ze aan zorg en (hulp)middelen nodig hebben. Wanneer onze gasten opgenomen worden en zichzelf hebben kunnen settelen in hun kamer wordt het hun 'thuis'. Met eigen spullen zoals b.v. foto's, boeken, eigen muziek, eigen kussen, een huisdier, noem het maar op. Alles wat voor hen zo dierbaar is tijdens deze periode is voor ons net zo welkom als de gasten en hun familie zelf.

De eerste dagen zijn dan vaak toch nog wel wat onwennig. Wat wordt er precies van hen verwacht en wat kunnen al die vrijwilligers hier dagelijks voor je doen? Heel eenvoudig eigenlijk. Ze komen binnen voor een praatje, ze nodigen je uit aan de keukentafel of bij lekker weer voor een wandeling, ze lezen voor uit de bijbel of uit de krant, je nagels worden geknipt en gelakt, ze brengen je een kopje koffie, je krijgt ontbijt op bed wanneer je dat zou willen. Ze doen er alles aan om elke dag of elk moment even waardevol en bijzonder voor je te laten zijn. Eigenlijk wordt elk moment waarop het voor onze gast nog mogelijk is aangegrepen om een er klein, of desgewenst een groot feest(je) van te maken. Gewoon omdat het nu nog kan.

En dus is dat ook de reden geweest om dit 10-jarig bestaan te vieren voor al onze vrijwilligers. Zij, die in ons hospice tijdens hun diensten elke keer weer bezig zijn om er voor onze gasten, een klein en gepast feestje van te maken.

Daarom van harte gefeliciteerd...

Lustrumviering 28 september 2022

Met veel genoegen kijkt het bestuur van de Vrienden Hospice Eesinge terug op de viering van het tweede lustrum van het hospice. Namens het bestuur namen Hilbert en Hermina deel aan de lustrumcommissie, waar mooie plannen voor de viering werden bedacht.



De vrijwilligers kregen afwisselende workshops aangeboden. Aan alle workshops werd door hen enthousiast deelgenomen.

Ondergetekende nam zelf deel aan het steppen. Met een enthousiaste sportieve 'club' stepten we naar Nijeveen, hielden het onderweg niet helemaal droog, maar het leverde wel leuke plaatjes op.



De workshops werden afgesloten met een prikkelende presentatie door Marcelino, die al jaren optreedt met zijn verhaal 'Humor in de zorg'.

De middag werd besloten met een smakelijk buffet.



De gehele viering werd bekostigd door de stichting Vrienden Hospice Eesinge, die terugkijken op een geslaagde samenkomst van vrijwilligers.



Namens: voorzitter Jac Sieben, penningmeester, Leo v.d. Vegt, Marijke Toering, secretaris en Hermina Hoekstra

Hilbert Heitmeijer

U kunt het werk van Hospice Eesinge Meppel ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL 82 RABO 0126 3470 93 o.v.v. 'Eenmalige donatie'.

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en Stichting Hospice Eesinge zijn door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat u een gift aan deze stichting kunt aftrekken van de belasting.

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden: Marijke Toering. Mail: vrienden@hospicemeppel.nl Tel. 06 46 37 22 88





Op 28 september jl. bestond ons hospice tien jaar, op een historisch bijzondere plek zoals we in het prachtige boekwerkje van Herman Jansen hebben kunnen lezen.

Een plek waar de dood regelmatig aanklopt en toch juist het leven gevierd wordt, dankzij de zorg die onze vrijwilligers, coördinatoren en zorgverleners van Icare leveren. Zelf kon ik het evenement in de Villa Kalkoven helaas niet meemaken door het beruchte vermaledijde virus. Maar gelukkig hebben we de foto's nog... Ik heb wel vernomen dat de dag een groot succes was, dus grote dank aan de jubileumcommissie en de stichting Vrienden Hospice Eesinge.

Een jubileum leidt tot terugblikken en net als in een mensenleven kent onze historie hoogte- en dieptepunten. In de afgelopen jaren is er veel veranderd, maar één zaak is altijd hetzelfde gebleven en dat is jullie onvoorwaardelijke inzet voor de palliatief terminale zorg aan de gasten in ons Bijna Thuis Huis. Heel speciaal werd dit duidelijk tijdens de Covid 19 pandemie, het was zo nu en dan best spannend, maar jullie inzet was geweldig en is het nog steeds.

Veranderingen zijn er ook bij Acanthis, mede dankzij Hennita Schoonheim zijn een aantal zaken weer positief op de rails gezet, zoals de thuisinzetten en financiering daarvan, de professionalisering en de kwaliteitsbewaking. Deze zaken zijn van toenemend belang om als partner in de zorgketen gezien te worden. Naar mijn idee is een punt van aandacht in deze zaken dat we na- en bijscholing en kwaliteitsbewaking dienstbaar maken aan het welbevinden en het werkplezier van onze vrijwilligers, zowel de directe zorg verlenende als de overige vrijwilligers. En als we toch complimentjes uitdelen, het bestuur prijst zich eveneens gelukkig met het best denkbare team coördinatoren, Anneke en Chantal.

Bij een terugblik hoort ook een zicht op de toekomst en dat er een toekomst is blijkt wel uit de bezettingsgraad van ons hospice en de algemene landelijke trend.

Onze eerste zorg gaat uit naar de mogelijkheden van energietransitie, voor ons klimaat, maar eenvoudigweg ook gezien de astronomische gas- en elektriciteitsrekeningen. De schaalgrootte van ons hospice zal in de nabije toekomst zeker niet veranderen, de gastvrije en informele sfeer die er heerst, hangt naar mijn mening zeker samen met het feit dat we een 'Bijna Thuis Huis' zijn met vier kamers en vrijwilligers als mantelzorger. We hebben wel behoefte aan een wat royelere kantoor- en vergaderruimte en zo mogelijk een instructielokaal voor na- en bijscholing. We hebben natuurlijk allemaal met een scheef oog naar het pand naast ons hospice gekeken, tot onze vreugde heeft Het Drents Landschap, onze verhuurder waar we een zeer goede relatie mee hebben daarover het beheer gekregen. Dat zou in de toekomst perspectief kunnen bieden.

Dankzij het kunstwerk '10 jaar Hospice Eesinge Meppel Zorg rondom', geschonken door één van de vrijwilligers, kan dit jubileum niet meer in de vergetelheid raken.

Jaap Schouten



Wist u dat:

- Hospice Eesinge haar deuren opende op 27 september 2012?
- Het eerste hospice in Nederland al in 1989 haar deuren opende;
- Ons hospice gehuisvest is in een prachtige gerestaureerde en verbouwde boerderij;
- De boerderij gelegen is in het idyllische en unieke natuurgebied 'het Reestdal';
- De boerderij samen met de andere boerderij deel uitmaakt van 'landgoed' Eesinge;
- Ons hospice een 'bijna thuis huis' is;
- Er maar liefst 24 vrijwilligers vanaf de start van ons hospice nog steeds werkzaam zijn;
- Zij dus ook hun 10- jarig jubileum vierden;
- We momenteel 82 vrijwilligers hebben;
- Onze oudste vrijwilliger al 83 jaar is;
- Onze jongste 33 jaar is;
- Zij werkzaam zijn in de zorg, in de tuin, als bestuur, als vrienden van het hospice, in de ICT, voor onze nieuwsbrief, voor zelfgemaakte soep, voor klusjes en voor onze boodschappen voor de zorg voor onze wekelijkse verse bloemen als ook voor onze Facebook pagina;
- Wij met elkaar en met evenveel enthousiasme gaan voor ons 3^e lustrum;
- Dat we twee enorme kratten met narcissenbollen gekregen hebben;
- Deze door onze tuinmannen inmiddels zijn gepoot op meerdere plekken rondom ons hospice;
- We mede daarom al uitzien naar het voorjaar;
- Dat er ook nog steeds mensen zijn die toch liever thuis willen sterven;
- Dat we ook die vrijwilligers aansturen van uit het hospice;
- Dat er vrijwilligers zijn die dit allebei doen.



Een 'zeer dankbare' vrijwilliger

Het is alweer een aantal jaren geleden dat ik de cursus volgde om vrijwilliger te worden in het hospice in Meppel. Wat heftig vond ik het toen allemaal! En wat moeilijk leek het me! Zou het iets voor mij zijn?
En: "Kan ik dat wel?" Veel twijfels toen, vooral ook omdat ik geen zorgachtergrond heb. Veel collega's hadden dit wel en die vonden het verzorgen maar een "makkie!" Maar: Al doende leert men en dat is gebeurd!

Ik heb zóveel geleerd in het hospice! Van de medewerkers van Icare, de coördinatoren, maar ook van de collega's!
"Je geeft iets en je neemt iets mee!" dat is in mijn situatie zeker het geval.

Onlangs is mijn vader overleden en het verzorgen tijdens het ziek zijn en ook na het overlijden heb ik zelf kunnen doen! Door alles wat ik geleerd heb.

Als ik mijn ervaringen in het hospice niet had gehad, dan had ik dat nooit gedaan, gedurfd en gekund!

Hier ben ik zeer dankbaar voor en dat is het grootste cadeau wat ik van het hospice mocht ontvangen!



Kleurdoos,

Zonder **groen** kun je niet leven
Zonder **geel** wil je niet zijn
Zonder **blauw** wil je niet worden
Zonder **oranje** kun je niet zijn.

Met **rood** voel ik me beter
Met **bruin** gaat alles best
Het **zwart** is voor donkere tijden
En **wit** voor alles wat rest.

Je leven is kleurdoos
Dus kleur je je leven in
Maar je moet wel zelf kleuren
Ook al zijn anderen daar beter in.

Je leeft allemaal je eigen leven
En zo maak je van jezelf een schilderij
Zodat iemand anders aan je zal gaan vragen
Kleur je ook eens wat bij mij.



Gift

Dankzij een ruime gift van de JCI Meppel-Reestmond hebben wij voor onze gasten o.a een Sara Stedy aan kunnen schaffen. Een Sara Stedy is een sta- hulpmiddel dat door onze vrijwilligers gebruikt kan worden om de gasten te ondersteunen, bij het staan en het verplaatsen, tijdens kleine transfers.

De JCI Meppel-Reestmond bestaat uit een groep enthousiaste mensen uit Meppel en omgeving en maakt deel uit van JCI (Junior Chamber International)



Colofon

Redactie: info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, laat dit de redactie dan weten.

Hospice Eesinge Meppel

Hoogeveenseweg 27, 7943 KA Meppel

T: 0522 475101 | E: info@hospicemeppel.nl

W: www.hospicemeppel.nl

IBAN NL 13 RABO 0134 9721 20

