



Foto: Paul Huisman



Exit van de coronapandemie

Testen, testen, contactonderzoek, isolatie en lockdown zijn zaken die nu alweer lang geleden lijken... De pandemie door Covid19 is nu officieel voorbij en dat geeft ieder weer een gevoel van vrijheid.

Recent adviseerde het OMT om met coronabesmettingen net zo om te gaan als met 'de griep', let wel men bedoelt dan niet wat in de volksmond 'griepje' wordt genoemd, maar de influenza. Influenza is een serieuze virale infectie waar men flink ziek van kan zijn en die bij kwetsbare mensen tot ziekenhuisopname kan leiden. Dit advies was mogelijk omdat de immuniteit onder de bevolking door vaccinatie en doormaken van de ziekte sterk is gestegen en doordat de huidige corona variant minder ernstig ziekmakend is.



Voor de zorg in ons hospice had de pandemie natuurlijk ingrijpende gevolgen, onze gasten zijn per definitie kwetsbaar en we willen hen niet extra ziek maken. Ook de hospicebesturen i.c. de bestuurders zorgzaken van de hospices hadden zo hun zorgen, zouden er veel vrijwilligers door ziekte uitvallen? Hoe om te gaan met besmettingen binnen de hospice? Om de zorg te borgen is in overleg één van de Drentse hospices tijdelijk gesloten en hebben we in Meppel een extra gast opgenomen. Zoals vaak gebeurt had de ramp ook positieve effecten, al heel snel ontstond een tweewekelijks online-overleg tussen de Drentse hospicebestuurders zorgzaken, Icare, Acanthis en het palliatief netwerk Drenthe om de maatregelen in de hospices op elkaar af te stemmen. Dat overleg is er nu nog steeds, aanvankelijk maandelijks en nu tweemaandelijks om zaken te bespreken die ons allemaal aangaan en zodoende houden we ook de onderlinge lijnen kort. Uiteindelijk zijn we door de geweldige inzet van onze vrijwilligers, coördinatoren en medewerkers van Icare zonder al te grote problemen door deze moeilijke periode gekomen en heeft het naar mijn idee de onderlinge band eerder versterkt dan verzwakt.

We hebben allemaal ook weer een les geleerd hoe om te gaan met besmettingsgevaar, de meest effectieve maatregel blijkt te zijn, afstand houden en handhygiëne, ook een mondkapje kan daarin bijdragen en we zullen binnen de hospice dan ook gemakkelijker een mondkapje dragen als we bang zijn iets onder de leden te hebben.

Al met al hebben we nu bij een eventueel volgende pandemie de draaiboeken klaar.

*Jaap Schouten,
Bestuurder zorgzaken*

Column

Chantal Gommans

Welkom..

“Iedereen is welkom in hospice Eesinge, ongeacht levensovertuiging, afkomst, cultuur of financiële situatie” zo staat op onze website geschreven.

Daarmee zeg je heel veel, maar leggen we ons allemaal ook een hele grote verantwoordelijkheid op. Of je nou: wel of geen Meppeler, gelovig - ongelovig, man - vrouw, blank - zwart, groot - klein, jong - oud, hetero - homo, arm - rijk en alles wat er tussenin zit bent. Echt waar: iedereen is welkom.

De bedoeling is dat wij, als gastdames en gastheren, onze gasten maar ook alle mensen die bij hen horen dan ook allemaal netjes te woord- en ten diensten staan. Gewoon met al onze kennis over het leven, het lijden en het sterven. Meestal door gewoon te luisteren naar de verhalen die elke nieuwe gast meeneemt naar binnen. Hoe het geloof van de gast kan helpen tijdens deze laatste periode met zijn- of haar dierbaren.

Welke teksten ook een bijzondere plek innemen in iemands hart. Welke rol de gast gespeeld heeft in het leven en wat voor bijzondere momenten dit allemaal heeft opgeleverd. De spannende en nare gebeurtenissen die er op het pad van de gast zijn gekomen en hoe deze daarmee is omgegaan in het verder leven. Onze gasten vertellen, met name in het begin, wanneer ze er nog kracht genoeg voor hebben, graag over wie ze zijn en wat ze hebben meegemaakt.

Hoe ze in het leven gestaan hebben en hoe ze deze laatste periode ook graag willen doormaken. Maar ook hoe ze hopen dat ze herinnerd worden door iedereen die hen gekend heeft.

Over de liefde van zijn- of haar leven, en wat deze allemaal heeft betekend. Maar ook over hoe de liefde iemand in de weg kan zitten of er gewoon nooit is geweest.

Waarom er wel of geen kinderen zijn.

We vieren verjaardagen, trouwdagen, sinterklaas of gewoon het begin van weer een nieuwe dag. Allemaal nieuwe verhalen, nieuwe indrukken en soms zelfs nieuwe lessen of inzichten die je meeneemt in je eigen kijk op je leven. Zo is elke gast een onbekend huisje waar we allemaal even binnenin hun wereld mogen kijken. Dit leek allemaal heel logisch en heel veilig...

Tot er in het begin van 2023 een nieuwe gast werd aangekondigd. Het was een gast die wij allemaal al langere tijd kenden. Één van onze eigen vrijwilligers had ervoor gekozen om op de plek waar ze jaren met liefde en toewijding had gewerkt, dat dat ook de plek was waar zij het liefste wilde sterven.

Haar leven kende we allemaal wel een beetje, haar verhalen hadden we ook al eens gehoord, haar wijsheden had ze ook met ons gedeeld en haar familie kenden we ook al een beetje... Maar dankzij de houding, toewijding en de openheid van haarzelf en van onze vrijwilligers was ook zij 'gewoon' welkom.

Zeg het met bloemen

Een bloemetje, het kan zoveel zeggen. Je geeft een bloemetje om iemand te feliciteren, maar ook om iemand te troosten. Om iemand beterschap of succes te wensen, maar soms ook bij een overlijden of bij een afscheid. Hoe vaak lees je niet op een rouwkaart; “mama hield van bloemen”.



Een bloemetje past daarom ook altijd bij blijdschap, vriendschap, trouw, maar dus ook bij verdriet en rouw. Vrijwel elke bloem heeft daarbij ook zijn eigen betekenis. Soms maak je daar dan ook dankbaar gebruik van, en zeg je met bloemen wat je niet in woorden kan opschrijven of vertellen. Zo geef je een roos, die staat voor liefde en genegenheid aan iemand die je liefhebt, een gladiool, het symbool van kracht en overwinning aan iemand die bijvoorbeeld de Wandelvierdaagse heeft volbracht. Soms geef je juist een bepaalde bloem omdat je weet dat iemand ervan houdt. Hiermee maak je dat ene bloemetje of boeketje nog persoonlijker.

In ons hospice brengt het bezoek vaak een bloemetje mee. Onze vrijwilligers zorgen dan dat er, vanuit de voorraad, een passende vaas gezocht wordt en dat het boeket mooi geschikt wordt. Het bloemetje wordt dan zo neergezet op de eigen kamer van de gast dat hij of zij kan genieten van de kleuren en geuren van de bloemen vanuit het bed of vanuit de stoel. Op de tafel, het nachtkastje of voor het raam. Het geeft de gastenkamer wat fleur, geur en kleur.

Naast de sfeer binnenin ons hospice zorgen we natuurlijk ook met elkaar voor een passende sfeer buiten. De entree van onze locatie en de tuin rondom het hospice krijgen de nodige aandacht. Wist je ook dat in het stukje gras voor het grote raam bij de keukentafel elke jaar weer nieuwe bolletjes geplant worden. Al deze bolletjes komen uit de bakjes die onze gasten gekregen hebben. Elk jaar komen er, dankzij deze bolletjes, weer nieuwe voorjaarsbloemen bij en komen de bolletjes die er al in zaten weer opnieuw tot bloei. Een mooi en kleurrijk gezicht met een gedachte aan onze gasten van de afgelopen jaren. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat, met veel smaak en aandacht, in het voorjaar alle bloembakken bij de gastenkamers gevuld zijn met kleurige planten.

Maar ook later in het seizoen worden deze niet vergeten met een dagelijkse hoeveelheid water. Onze vier tuinvrijwilligers zorgen wekelijks op de, voor hun, vaste woensdagochtend voor een strak gemaaid grasveld. Maar ook voor het om-



spitten en schoffelen van de borders en het wieden onkruid. Er is ook munt in onze tuin geplant, zodat we verse muntthee kunnen schenken. Met elkaar zorgen we er zo voor dat bloemen en kleuren het hele jaar zichtbaar zijn en onderhouden worden. Een teamprestatie vanaf de toegangsweg tot in de achtertuin. Mogelijke gemaakt door giften en noeste arbeid.

Voor ons lijkt dit misschien heel gewoon maar voor onze gasten en hun naasten is dit onbetaalbaar...

Anneke en Chantal

Bericht van de Vrienden Hospice Eesinge Meppel

Hospice Eesinge in de zon

Vanwege de actualiteit van energietransitie ligt het plan om ook ons hospice van zonnepanelen te voorzien opnieuw op tafel. Dat was in 2018 al zo en toen is al actie ondernomen om geld te genereren voor dat doel.

Nu er ook groen licht voor de plannen is vanuit Het Drentse Landschap kunnen we verder en zou dit jaar nog begonnen kunnen worden met plaatsing van 50 zonnepanelen bij het Hospice. Het conceptplan ligt nu bij de gemeente Meppel en als dat ook groen licht oplevert, hebben we straks een gebouw dat voor zijn energievoorziening (deels) op de zon is aangewezen. Hoe mooi is dat?!

Mooi is ook dat dit project financieel gedragen gaat worden door Stichting Vrienden Hospice Eesinge.



Het werk van Hospice Eesinge Meppel kunt u ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer NL 82 RABO 0126 3470 93 o.v.v. 'Eenmalige donatie'.

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden: Marijke Toering, tel. 06 46 37 22 88. E-mail: vrienden@hospicemeppel.nl

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en Stichting Hospice Eesinge zijn door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat u een gift aan deze stichting kunt aftrekken van de belasting.



Wist u dat:

- we dit jaar weer vier nieuwe vrijwilligers hebben mogen verwelkomen. En de helft hiervan man is;
- we met elke vrijwilliger die zich aanmeldt, een kennismaking-gesprek voeren om te kijken of het vrijwilligerswerk in ons hospice ook echt bij hen past;
- we een wachtlijst met vrijwilligers hebben;
- we het, ondanks de wachtlijst, toch jammer vinden dat we niet iedereen hier meteen kunnen verwelkomen;
- wij elke donderdag bloemen krijgen op de Meppeler weekmarkt, van De Gier Bloemen;
- wij elke zaterdag bloemen mogen ophalen bij Bloemen Petersen;
- bloemenvrijwilliger Klaske, samen met mede-vrijwilligers, hier prachtige boeketten van maakt;
- deze bloemen ons hele hospice kleurig en fleurig maken;
- we genieten van de vele narcissen uit de bloembollen, die ons vorig jaar geschonken zijn;
- we hopen dat onze toegangsweg straks een bloemenzee zal zijn, maar waarbij we wel de zon en iets warmere temperaturen nodig hebben;
- deze warme temperatuur wel voor veel ongemak van ongedierte zorgen;
- we hiervoor altijd onze bestrijder Robin Verbij kunnen bellen, en hij dit belangeloos voor de gasten doet. www.deongediertebestrijder.nl;
- onze huiskamer een metamorfose heeft ondergaan;
- de ideeën hiervoor door drie van onze vrijwilligers zijn uitgewerkt;
- we nu enorm genieten van strak gesauste muren in een warme kleur;
- dat onze huisschilders Henk en Ab deze klus geklaard hebben;
- we ook kunnen genieten van prachtige rieten lampen, een nieuwe eettafel met bijpassende schemerlampen en lampenkappen;
- de dimmers het sfeertje helemaal compleet maken;
- we iets meer verf hebben besteld waardoor het kantoor ook een likje verf gekregen heeft;
- we hiermee wel heel erg tevreden en helemaal 'bij de tijd' zijn;
- de vogelhuisjes ook vernieuwd en geveerd zijn;
- onze ooievaars ook weer terug op het nest zitten;
- de toegangsweg onder de boom soms vol ligt met takken en...

Even voorstellen...

Mijn naam is Marijke Toering, ik ben 63 jaar en woon sinds 1984 in Meppel.

Ik werd in 2022 benaderd met de vraag of ik bestuurslid wilde worden van Vrienden van het Hospice. Daar had ik niet veel bedenktijd voor nodig en heb ja gezegd tegen de functie van secretaris.

In mijn werkzame leven ben ik directeur geweest van een kinderopvangorganisatie in Meppel. Vanuit visie en passie probeer je kinderen een mooie start te geven in het leven en de begeleiding zo optimaal mogelijk te organiseren.

Hoe mooi is het als er mensen zijn die vanuit visie en passie je bijstaan tijdens het laatste stukje van je leven. Hier wil ik graag een steentje aan bijdragen.

*Met vriendelijke groet,
Marijke Toering*



Verbloemen

leen me duizend stille woorden
en ik schrijf je een boeket
dat ik in een vaas vol tranen
voor het raam heb neergezet

elke bloem is een gedachte
is een naam, een stem, een ding
elke tak een kostbaar teken
van al jouw herinnering

in een ruimte vol frustratie
stil en somber als de nacht
staat die mooie bos vol kleuren
als een heilsoldaat
op wacht

hij vertaalt vergeten woorden,
die je zoekt, maar niet meer vindt,
en heeft het mateloos vertrouwen
van een onbevangen kind

dus laten we zacht en onzeker dwalen
dwars door de velden
van ons bestaan
op zoek naar een taal
die verbindt en verwondert
zodat we elkaar
kunnen blijven verstaan

leen me duizend stille woorden
en ik schrijf je een boeket
ik heb het in een hart vol liefde
binnen handbereik gezet

auteur: Margreet Jansen – Het Wordenpalet
illustrator: Angelique Bosman - SimArt



Colofon

Redactie: info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen,
laat dit de redactie dan weten.

Hospice Eesinge Meppel

Hoogeveenseweg 27, 7943 KA Meppel

T: 0522 475101 | E: info@hospicemeppel.nl

W: www.hospicemeppel.nl

IBAN NL 13 RABO 0134 9721 20

