



Foto: Paul Huisman



Energie

Energie kan je geven en krijgen. Je geeft energie, inzet en aandacht aan je (vrijwilligers)werk, je sport, je hobby, je familie en vrienden. Als het goed is, krijg je hier dan ook weer energie voor terug.

Het is de kunst om te zorgen dat de energie die je geeft en krijgt in balans blijft. Als je alleen maar energie geeft, word je lusteloos, moe en gespannen. Regelmatig even bijtanken is erg belangrijk... Voor de een werkt het bijvoorbeeld goed om te gaan wandelen in de natuur, de ander gaat schilderen, sporten, lezen of in de tuin werken. De vakantie is voor velen van ons nog steeds een moment om je interne batterij weer op te laden en je geest op te frissen. Ook het omgaan met mensen of situaties die je energie geven werkt voor eenieder positief.

Al onze vrijwilligers geven energie aan ons hospice. Ze zorgen met elkaar, op allerlei verschillende manieren voor warme zorg voor onze gasten. Dit gebeurt zowel binnen- als buiten de muren van ons hospice. Dat kan zijn in je eigen huis achter je computer door het opmaken van deze nieuwsbrief, of tijdens de vaste woensdagochtend in onze tuin, terwijl je b.v. de bloemperken schoffelt.

Onze hoop is altijd dat iedereen van al deze werkzaamheden ook weer energie mag krijgen. Energie van bijvoorbeeld een fijn gesprek met een van onze gasten, doordat het gras in de tuin weer netjes gemaaid is, of dat de lampen in de gastenkamers weer 'gewoon' branden, maar natuurlijk ook van een grapje met je collega, dat de boodschappen voorradig zijn en dat er alweer een heerlijke cake gebakken is. Zo vanzelfsprekend als het lijkt is het niet, want we doen dit uiteindelijk niet voor onszelf maar voor elkaar, gewoon omdat het voor ons allemaal 'goed voelt'.

Ook voor onze gasten is het belangrijk om te zorgen voor balans in de energie. Door hun ziekte wordt er dagelijks steeds een beetje meer van hun eigen energie afgenomen en is deze balans snel verstoord. Ze krijgen dan minder eetlust of worden meer vermoeid, ze krijgen vervolgens dus ook minder energie binnen. Soms stellen we dan aan een gast voor om ondersteuning te bieden bij het eten, het wassen en het aankleden. Wat voor onze gasten bijvoorbeeld begint met accepteren dat we hun boterham smeren, hun sokken helpen aantrekken, de veters strikken of het aanreiken van de medicatie, gaat dan geleidelijk aan over in het volledig helpen met de laatste beetjes eten, het aanbieden van hun favoriete drink- en met een rietje tot aan een volledige wasbeurt op bed.

Op dat moment is bij onze gast zijn batterij bijna leeg en zijn energie zo goed als op. Maar dat wordt dan gecompenseerd door de tomeloze inzet van onze vrijwilligers, die hulp bieden zoals- en op de wijze- die voor elke gast het beste past. Tot dat ene moment...

Dat uiteindelijke moment waarop de eeuwige rust het bewustzijn van onze gast definitief overneemt en zijn energie volledig overgaat naar de andere wereld.



Dan rest ons een afscheid, een snik, een traan, een stilte, maar uiteindelijk ook een warme en dierbare herinnering die ons allemaal weer nieuwe energie geeft.

Column

Chantal Gommans

Voltanken

800 meter is het vanaf het begin tot aan onze voordeur. Op de heenweg heb je aan je rechterhand de drukke snelweg met de razende en kleurrijke auto's.

Aan je linkerhand de berm, afhankelijk van het jaargetijde met- of zonder bloemen en daarachter een sloot en daarachter dan de altijd groene graslanden en maisvelden.

Het is een geasfalteerd landweggetje wat je uitnodigt om er te fietsen, te lopen of te rijden. Komend vanaf de parallelweg sla je links of rechts af. Waarna je heel snel de laatste huizen achter je laat en je het open veld inrijdt. Je haalt eens diep adem en zuigt je longen vol, je ruikt de frisse lucht. Je voelt de ruimte in je neus en in je borstkas.

Je ziet de veelheid aan kleuren om je heen en je kijkt verder vooruit. De lucht boven je kleurt blauw, grijs, of misschien wel beide. De wind suist voorzichtig langs je oren en door je haren. En helemaal in de verte zie je de bomen staan en ontwaar je vaag de contouren van een langwerpige dak.

Je komt eventjes helemaal tot rust, en je merkt dat je je sterker en groter voelt worden terwijl de wereld om je heen je juist kleiner wil maken.

Terwijl je verder de weg op gaat omarmt de stilte je, en voel je de rust over je heen komen als een warme en behaaglijke zachte deken. Je bent pas op de helft en de wereld om je heen is veranderd van een drukke en gehaaste hectiek naar een oase van ruimte, rust en stilte.

Nog slechts twee bochten te gaan. Je nadert de bomen en de eerste boerderij wordt langzaam zichtbaar tussen de takken en bladeren. Een gevoel van veiligheid die de bescherming van het groen je geeft tegen de wind en soms ook tegen de regen helpt je uiteindelijk ook de laatste bocht door.

Wanneer het donker is verlichten de lampen je naderende bestemming, wanneer het licht is dan zie je ons hospice in volle glorie voor je verschijnen.

Een bescheiden plekje aan de voorkant met een uitsparing in het rieten dak, daar geeft de voordeur je eindbestemming aan. Welkom...

Het blijft elke dienst weer bijzonder om deze 800 meter te overbruggen. Elke keer weer is het speciaal en heel anders dan alle keren daarvoor.

Maar uiteindelijk is je beloning elke keer weer dat je na je dienst in ons hospice je weer anders de wereld in gaat, met nieuwe energie, nieuwe ervaringen en nieuwe verhalen.

Je geniet nog een keer van deze 800 meter en je laat alle gevoelens nogmaals passeren, alleen deze keer in de omgekeerde volgorde...



Vrienden Hospice Eesinge

Nu de zon rond deze tijd van het jaar wat minder hoog boven de horizon verschijnt, is het ons dan toch eindelijk gelukt zonnepanelen bij ons hospice te plaatsen. De aanhouder wint, zullen we maar zeggen.

De stichting Vrienden Hospice Eesinge heeft al sinds 2016 dit doel (financieel) proberen te bereiken. Daartoe zijn destijds acties georganiseerd en hebben we ook daadwerkelijk gelden mogen ontvangen van o.a. RaboClubSupport Actie en Stichting Mont Ventoux. Dat waren bedragen die, ook 'gelabeld' aan verduurzaming van het hospice, moesten worden besteed.

Dat is dan anno nu -2023- gelukt! Mede door constructief overleg met Het Drentse Landschap en de Gemeente Meppel (en natuurlijk de urgentie door de energiecrisis) liggen er nu 50 zonnepanelen naast het hospice. We kunnen er met z'n allen heel blij mee zijn en dat zijn we als bestuur Stichting Vrienden

Het Drentse Landschap



Hospice in ieder geval!

Nu alleen plaatsing van de heg nog rondom de panelen nog. Dat gaat ook zeker goed komen. We gaan een 'zonnige' toekomst tegemoet!



Energie...

Begin november hebben we aan onze zorgvrijwilligers de mogelijkheid geboden om een brandpreventie-training te volgen in het hospice. Deze training werd gegeven door Safety Service Leusink uit Meppel.

De training bestond uit een theoretisch- en een praktisch gedeelte. Zoals bij elke training heb je de theorie nodig om de praktijk te ondersteunen en omdat er in ons hospice meerdere blusmiddelen aanwezig zijn, werd ook hun functie en werking meegenomen in de uitleg.

Aan het eind werd het vuur ontstoken en kregen de aanwezige vrijwilligers zelf ook de mogelijkheid om deze brand op een veilige manier te blussen. Een leuke mogelijkheid om iets wat we liever nooit mee willen maken, toch levendig houden bij onze vrijwilligers.



U kunt het werk van Hospice Eesinge Meppel ondersteunen door vriend te worden van de hospice of u kunt eenmalig een gift overmaken naar bankrekeningnummer:
NL 82 RABO 0126 3470 93
o.v.v. 'Eenmalige donatie'.

De Stichting Vrienden Hospice Eesinge en Stichting Hospice Eesinge zijn door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit betekent dat u een gift aan deze stichting kunt aftrekken van de belasting.

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden:
Marijke Toering. Mail: vrienden@hospicemeppel.nl
Tel. 06 46 37 22 88.



Wist u dat:

- * We in juni een zonnig zomerfeest georganiseerd hebben om al onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten;
- * Dit een gezellig feestje was met heerlijke hapjes en drankjes op het grote plein voor ons hospice;
- * We inmiddels weer acht nieuwe vrijwilligers opleiden;
- * Er tot ieders vreugde ook weer twee mannen bij zitten;
- * We erg enthousiast zijn over het vernieuwde filmpje van ons hospice;
- * Een aantal van onze vrijwilligers, medewerkers Icare en een hondje hier een mooie rol in spelen;
- * We erg hebben genoten van de opnamedag onder de deskundige regie van Binie;
- * De coördinatoren een aantal gastlessen mochten verzorgen op het Drenthe college en op Deltion;
- * Ze daar met veel enthousiasme vertellen over het mooie en dankbare werk in ons hospice;
- * Dat ze dit heel graag en ook best vaker willen doen;
- * Ook dit jaar weer een grote groep vrijwilligers een training van de VPTZ gevolgd heeft;
- * Ze dit doen om nog beter onze gasten en zichzelf te leren kennen;
- * De coördinatoren dit enorm toejuichen;
- * Hiervoor jaarlijks een budget is dat wordt gesubsidieerd door alle Drentse gemeentes;
- * Dat vrijwilligers na zo'n training altijd enthousiast terugkomen;
- * Ook de coördinatoren jaarlijks op training gaan;
- * Zij dan ook net zo enthousiast weer terugkomen;
- * Je nooit te oud bent om te leren;
- * We ook tijdens de vrijwilligersavonden een 'leer' moment toevoegen;
- * We voor de vrijwilligers desgewenst thema-avonden organiseren;
- * Deze altijd goed bezocht worden;
- * Dat we hier met elkaar weer nieuwe energie van krijgen;

Opname film Hospice

Precies op die dag dat ons nieuwe filmpje opgenomen zou worden was ons hospice, heel toevallig, maar half bezet. En dan moeten we ook nog melden dat van de twee gasten die er wel waren er ook nog eens één gast die dag een dagje weg ging met de wensambulance. We hadden dus drie kamers beschikbaar om te filmen. Een hele fijne bijkomstigheid en grote vrijheid. Ook was het een zonnige en warme dag, alles was ons goed gezind.

Van tevoren hadden we onze wensen duidelijk uitgelegd en waren er door de regisseur (Binie) nog enkele ideeën aangedragen. Het draaiboek was compleet en duidelijk. En zo we konden we die hele dag zonder dat we onze enige gast tot last waren alle scènes en shots maken die we nodig hadden.

De beelden over onze omgeving konden op een ander tijdstip gemaakt worden zonder dat we onze gasten hiermee lastig hoeven te vallen.

We zijn heel blij en trots op het eindresultaat. Het filmpje is te zien op onze webpagina: www.hospicemeppel.nl



Winterimpressie

koude windvlagen
witte, grijze, zwarte wolken
vlieden dooreen
voorbij
voorbij

de zee bruist, roept
haar eindeloze energie
het strand schoongespoeld
leeg
leeg

volle regenboog siert
de bewegingsvolle hemel
bijzondere kleuren
energie
energie

we genieten van dit hon-
denweer
dit natuurspel
laadt onze batterijen op
en meer
en meer

*Nadine
7 februari 2007*

Colofon

Redactie: info@hospicemeppel.nl

Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen,
laat dit de redactie dan weten.

Hospice Eesinge Meppel

Hoogeveenseweg 27, 7943 KA Meppel

T: 0522 475101 | E: info@hospicemeppel.nl

W: www.hospicemeppel.nl

IBAN NL 13 RABO 0134 9721 20

U kunt het werk van Hospice Eesinge Meppel ondersteunen door vriend te worden van de hospice.

U kunt zich aanmelden als vriend bij de secretaris van de vrienden:
Marijke Toering.
Mail: vrienden@hospicemeppel.nl.
Tel. 06 46 37 22 88.